



HINDU SWAYAMSEVAK SANGH



BEHOUDEN
PRAKTISEREN
EN PROMOTEN
VAN HINDU
NORMEN EN
WAARDEN

HINDU DHARMA

MAHAKHEL

KHEL

YOGA *kracht*

SHARIRIEK

SHAKHA

BOUDDHIEK *wijsheid*

AMRIT VACHAN

GEET

MANTRA



Hindu Swayamsevak Sangh

is een organisatie die staat voor het behouden, praktiseren en promoten van de **Hindu Dharma** om zodoende wederzijds begrip en samenwerking binnen de gemeenschap te stimuleren.

Leven volgens de Hindu Dharma vraagt om fysieke kracht die samengaat met wijsheid. Dit is wat wij door willen geven door middel van de *Shakha*.

Shakha

is een wekelijkse bijeenkomst waar activiteiten worden gedaan die betrekking hebben op het ontwikkelen van lichamelijke kracht (**shaririek**) en wijsheid (**bouddhiek**).

Het shaririek gedeelte richt zich op *indiase vechtsport, yogasans, sport en indiase spellen*. Bij het bouddhiek gedeelte wordt er op een interactieve wijze aandacht besteed aan Hindu normen en waarden door middel van *workshops, discussies, mantra's en geet (liederen)*.

Voor meer info: www.hssnl.org
info@hssnl.org

