

# SANGH KIRAN



## सूर्यनमस्कार मन्त्र

ध्येयः सदा सवितुमंडल मध्यवर्ति । नारायणः सरसिजासनसन्निविष्टः ॥  
केयूरावान मकर कुण्डलवान किरीटी । हारी हिरण्यवपुर्धृत शंखचक्रः ॥

ॐ मित्राय नमः	ॐ स्वगाय नमः	ॐ आदित्याय नमः
ॐ रवये नमः	ॐ पूष्णे नमः	ॐ सवित्रे नमः
ॐ सूर्याय नमः	ॐ हिरण्यगर्भाय नमः	ॐ अर्काय नमः
ॐ भानवे नमः	ॐ मरीचये नमः	ॐ भास्कराय नमः

ॐ श्रीसवितृसूर्यनारायणाय नमः

आदित्यस्य नमस्कारान ये कुर्वन्ति दिने दिने । आयुःप्रज्ञाबलं वीर्यं तेजस्तेषां च जायते ॥  
अकालमृत्युहरणं सर्वं व्याधिविनाशनम् । सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम् ॥

november 1996

Sangh Kiran is  
een uitgave van

Hindu  
Swayamsevak  
Sangh.

*H.S.S. stelt zich  
tot doel de eenheid  
onzer de Hindu's  
te vergroten.  
Zij bereikt dit door  
nadruk te leggen op  
de basisprincipes  
van de Hindu Dharm  
en probeert deze  
principes ook in  
het dagelijks leven  
te verwezenlijken.*

# Vijaya Dashmi

## विजयदशमी

Shakti

Hindu's hebben veel feestdagen. De feesten die door de meeste Hindu's in Nederland gevierd worden zijn: Holi, Divali en Raksha Bandhan. Vijaya Dashmi is ook een Hindu feest, die in Nederland niet zo veel, maar door Hindu's in andere landen des te meer gevierd wordt.

Vijaya Dashmi werd dit jaar gevierd op 21 oktober. Dit is de dag waarop Bhagvan Shri Raam Ravan had overwonnen. Shri Raam staat voor het goede en Ravan voor het kwade. De overwinning van Shri Raam op Ravan symboliseert dus de overwinning van het goede op het kwade. Waardoor komt het dat Shri Raam heeft overwonnen? Dit komt onder andere door het volgende:

### 1. Shri Raam luisterde altijd naar anderen.

Ravan woonde in de stad Lanka die was omgeven door een stadsmuur. In de muur waren er vier poorten om in de stad te komen. Eén poort in het noorden, één in het zuiden, één in het oosten en één in het westen. Toen Shri Raam en zijn leger voor de stad Lanka stonden riep Hij zijn legeraanvoerders bij elkaar en overlegde met hen op welke wijze zij zouden aanvallen. De legeraanvoerders besloten om vier groepen te maken, die ieder de stad Lanka via een poort zouden aanvallen. Shri Raam volgde het advies op en het leger werd in vieren verdeeld. Ravan overlegde nooit met anderen. Zijn vrouw Mandodari, broer Vibhishan, Angad en Hanumaan adviseerden allemaal Sita terug te geven, maar Ravan luisterde niet naar hen.

### 2. Shri Raam bracht iedereen bij elkaar.

Hij bundelde de goede krachten op een georganiseerde wijze. Zo waren alle dieren en planten aan de kant van Shri Raam. Toen Shri Raam in het bos was en Sita ontvoerd was, vroeg Hij aan de bomen en planten de weg. Shri Raam deed Shiv Puja zodat de stenen op het water konden drijven, waardoor hij op Lanka kon komen. Hij verzamelde de dieren om een leger te vormen. Zelfs Vibhishan, de broer van Ravan, schaarde zich achter Shri Raam en vertelde Hem hoe Hij Ravan kon doden. Zo zorgde Shri Raam voor eenheid.

### 3. Het goede wint altijd van het kwade.

Het leger van Shri Raam bestond uit apen en beren, die alleen stenen en stokken hadden. Het leger van Ravan bestond uit Rakshasa's met zwaarden, speren, paarden en koetsen. Eigenlijk zou dus het leger van Ravan moeten winnen. Maar toch heeft het leger van Shri Raam gewonnen, omdat wie aan de zijde van Dharm staat uiteindelijk altijd zal overwinnen: *Dharmo Rashati Rakshitah* (धर्मो रक्षति रक्षितः).



*Zelfs Vibhishan, de broer van Ravan, schaarde zich achter Shri Raam.*



*Shri Raam had Ravan overwonnen.*

Op maandag 21 oktober 1996 werd Vijaya Dashmi gevierd door Sangh in Den Haag. Het was de eerste keer dat Vijaya Dashmi gevierd werd met alle shakha's in Den Haag. Het begon om 12.00 uur 's middags en duurde tot 20.00 uur 's avonds. Er was een bouddhiek, waarin werd uitgelegd wat Vijaya Dashmi betekende. We gingen deze dag alvast flink oefenen voor path-sanchalan. Daarnaast stonden khel, sport, geet en bhojan op het programma. Je kon ook boeken, sleutelhangers enz. kopen, maar ik denk dat de meeste swayamsevak, die alleen waren gekomen, geen geld hadden meegenomen (..... ik). Aan het eind gingen we kijken naar een film over Swami Vivekanand. Ik vond het een spannende dag en ik hoop dat het volgend jaar ook gevierd zal worden.

## Hindu Dharm & Dharmgranth हिन्दू धर्म और धर्मग्रंथ

Devendra

Er wordt gezegd dat de Hindu Dharm geen geloof, maar een manier van leven is. Als je gelooft, dan weet je het niet zeker, je twijfelt. Bijvoorbeeld: als de leraar je een moeilijke som vraagt om uit te rekenen en je weet het juiste antwoord niet zeker, dan twijfel je, dan geloof je. Hindu's twijfelen niet, zij weten zeker dat de manier waarop ze leven goed is.

Dharm komt eigenlijk van het woordje 'Dhri' (धृ). Dhri betekent dat je al het goede (dat er is op de wereld) moet leren, van jezelf moet maken, in jezelf moet opnemen en dat je alle slechte dingen moet laten liggen. Als je dit doet dan is de manier waarop je leeft vanzelfsprekend goed en hoeft je er niet aan te twijfelen. Het is daarom beter om te praten over de Hindu Dharm dan over het Hindu geloof. Maar wat zijn eigenlijk de goede dingen die je moet leren? Dat zijn bijvoorbeeld de tien kenmerken van Dharm (धर्म के दस लक्षण):

1.	धृति	(Dhriti)	= Standvastigheid
2.	सत्य	(Satya)	= De waarheid
3.	अस्तेय	(Asteya)	= Niet stelen
4.	क्षमा	(Kshama)	= Vergeven
5.	दम	(Dam)	= Beheersing van de wil
6.	शौच	(Sauch)	= Reinheid van lichaam, gedachten en handelingen
7.	इन्द्रिय निग्रह	(Indriya nigrh)	= Beheersing van de zintuigen
8.	विद्या	(Vidya)	= Kennis
9.	धी	(Dhi)	= Wijsheid
10.	अक्रोध	(Akrodh)	= Beheersing van de woede

Er zijn veel andere woorden voor Hindu Dharm. Sanatan Dharm (सनातन धर्म), Vaidik Dharm (वैदिक धर्म), Vishwa Dharm (विश्व धर्म), Arya Dharm (आर्य धर्म) en Maanaw Dharm (मानव धर्म) zijn hier voorbeelden van:

- Onze Hindu Dharm bestaat eeuwig; dat wil zeggen het heeft altijd al bestaan en het zal ook altijd blijven bestaan. Het kent dus geen begin en ook geen einde. Daarom wordt de Hindu Dharm ook wel *Sanatan (= eeuwige) Dharm* genoemd.
- Omdat de Veda's de oorsprong van de Hindu Dharm zijn, omdat de Veda's de belangrijkste geschriften zijn waarin over de Hindu Dharm geschreven is, wordt de Hindu Dharm ook wel *Vaidik (= van de Veda's) Dharm* genoemd.
- De Hindu Dharm is eigenlijk voor alle mensen over de hele wereld en wordt daarom ook wel *Vishwa (= wereld) Dharm* genoemd.
- De Hindu Dharm maakt, indien de mensen ernaar leven, ieder mens tot een verheven persoon. Daarom is het dat de Hindu Dharm ook wel *Arya (= verheven) Dharm* wordt genoemd.

- Alle mensen, dieren en dingen hebben hun eigen Dharm. De Dharm van bijvoorbeeld vuur is om licht en warmte te geven. Vroeger toen er nog geen electriciteit was, gebruikten de mensen 's avonds vuur om te kunnen zien. Vuur wordt ook gebruikt in de kachel om in de winter warmte te geven. Omdat er vuur is kunnen we koken en eten. Vuur heeft dus een hele goede Dharm, namelijk het geven van licht en warmte. Zo heeft de mens ook een Dharm, de *Maanaw* (= menselijke) Dharm. De Dharm van de mens is een goed leven te leiden.

Hoe we een goed leven moeten leiden kunnen we bestuderen uit onze Dharmgranth (धर्मग्रन्थ). Dit zijn geschriften, waarin over onze Dharm staat geschreven. Hieronder volgt een korte uitwerking.

✽ Vier Veda's:	१ ऋग्वेद	- Rigveda	३ अथर्ववेद	- Atharvaveda
चार वेद	२ यजुर्वेद	- Yajurveda	४ सामवेद	- Saamveda

De Veda (वेद) is het belangrijkste geschrift waarin over de Hindu Dharm staat geschreven. Veda komt van het woord Vidya (विद्या). Vidya betekent kennis (= alles wat je weet en dat ook waar is). De Veda zit dus vol met kennis. Vroeger was er maar één Veda. Vyaasdevji (व्यासदेवजी) had de Veda bestudeerd en alle kennis van de Veda op een rijtje gezet en afhankelijk van het onderwerp in vier stukken verdeeld. Dit is ook de reden waarom Vyaasdevji ook wel Vedvyaas (वेदव्यास) genoemd wordt.

De vier Veda's zijn in mooie Sanskriet (संस्कृत) verzen geschreven. Een voorbeeld uit de Rigveda is:

ऋग्वेद १०।१११ (Rigveda):

सं गच्छध्वं सं वदध्वं सं वो मनांसि जानताम्।  
देवा भागं यथा पूर्वं संजानाना उपासते ॥२॥

Betekenis:

Leren jullie bij elkaar te blijven en alles samen te doen. Spreken jullie dezelfde woorden, waaraan slechts één betekenis gegeven kan worden en waaruit slechts één conclusie getrokken kan worden, m.a.w. breng jullie gedachten min of meer op één lijn. Vormen jullie net als de Devta's, onderling een éénheid. Geef je onderlinge strijd op en richt je op je plichten die je te doen hebt.



Vyaasdevji

✽	Vier Upveda's:	१ अथर्ववेद	- Arthveda
	चार उपवेद	२ धनुर्वेद	- Dhanurveda
		३ गांधर्ववेद	- Gaandharvaveda
		४ आयुर्वेद	- Aayurveda

Er zijn vier Upveda's (चार उपवेद). Iedere Veda heeft een Upveda. De Upveda van Rigveda is de Arthveda, die van de Yajurveda is de Dhanurveda, die van de Atharvaveda is de Aayurveda en die van de Saamveda is de Gaandharvaveda. In de Arthveda wordt de economie behandeld. Dit is hoe je met rijkdom en geld om moet gaan. De Dhanurveda gaat over de krijgskunst en met name de kunst van het hanteren van de pijl en boog. In de Aayurveda wordt voornamelijk de preventieve geneeskunde behandeld. Dit houdt in dat er geschreven staat hoe je moet leven als je gezond wilt blijven en als je lang wilt leven. De Gaandharvaveda gaat over de zangkunst en de muziek.

✽	Achttien Purana's:	१ ब्रह्म	- Brahma	१० वाराह	- Vaaraah
	अठारह पुराण	२ पद्म	- Padma	११ स्कन्द	- Skanda
		३ भागवत	- Bhaagwat	१२ वामन	- Vaaman
		४ नारद	- Naarad	१३ कूर्म	- Kurma
		५ मार्कण्डेय	- Maarkandeya	१४ मत्स्य	- Matsya
		६ अग्नि	- Agni	१५ गरुड	- Garurh
		७ भविष्य	- Bhavishya	१६ ब्रह्माण्ड	- Brahmaand
		८ ब्रह्मवैवर्त	- Brahmvaivart	१७ वैष्णव	- Vaishnav
		९ लिंग	- Linga	१८ शिव	- Shiva

Omdat de Veda's moeilijk te begrijpen zijn, heeft Vyaasdevji de Purana's geschreven. Er zijn in totaal achttien Purana's (अठारह पुराण). In de Purana's worden verschillende onderwerpen zoals het ontstaan van de aarde en het heelal, de geschiedenis (= इतिहास), Yoga (योग), de grammatica (= व्याकरण) en literatuur (= साहित्य) behandeld.

✽	Upnishad:	१ ईश	- Iesh	७ ऐतरेय	- Aytareya
	उपनिषद्	२ केन	- Kén	८ तैत्तिरीय	- Taittiriya
		३ कठ	- Kath	९ छान्दोग्य	- Chhaandogyia
		४ प्रश्न	- Prashna	१० बृहदारण्यक	- Brihdaaranyak
		५ मुण्डक	- Mundak	११ श्वेताश्वतर	- Shwetashwatar
		६ माण्डूक्य	- Maandukya		

Van alle kennis (= विद्या) die in de Veda's is, wordt het belangrijkste beschreven en uitgelegd in de Upnishad's (उपनिषद्). Je kunt zeggen dat de Upnishad's als het ware een uittreksel zijn van de Veda's. Er zijn meer dan 108 Upnishad's. Hier worden er maar 11 genoemd.

✽	Ramayan:	१ कम्बन र.	- Kamban R.
	रामायण	२ वाल्मीकी र.	- Valmiki R.
		३ तुलसीकृत र., रामचरितमानस	- Tulsikriet R., Raamcharitmaanas

Er zijn veel soorten Ramayan's. De drie bekendsten zijn hier genoemd. In de Ramayan (रामायण) wordt het leven van Bhagvan Shri Raam (श्री राम) beschreven. Raja Dashrath (दशरथ) en Kaushalya (कौशल्या) waren zijn ouders. Shri Raam had drie broertjes: Bharat (भारत), Lakshman (लक्ष्मण) en Shatrughan (शत्रुघ्न). Later brak hij de boog van Shiv Bhagvan (शिव भगवान) en trouwde hij met Sita (सीता). Omdat Kaikeyi (कैकेई, de moeder van Bharat) twee wensen tegoeed had van Raja Dashrath en zij wilde dat niet Shri Raam, maar Bharat koning van Ayodhya (अयोध्या) zou worden en dat Shri Raam voor veertien jaren naar het woud moest gaan, verlieten Shri Raam, Lakshman en Sita het paleis en leefden op een heel eenvoudige manier in het woud.



*Shri Raam, Lakshman en Sita verlieten Ayodhya.*

Daar ontvoerde Ravan (रावन) Sita. Shri Raam en Lakshman gingen op zoek naar Sita en kregen bovendien de hulp van Hanumaan (हनुमान), Sugriva (सुग्रीव), Angad (अंगद) en vele anderen. Hanumaanji kon de oceaan oversteken en vond Sita in Lanka (लंका). Nu Shri Raam wist waar Sita door Ravan gevangen gehouden werd, trok hij met zijn leger naar Lanka. Daar woedde er een hevige oorlog. Uiteindelijk verloor Ravan. Inmiddels waren de 14 jaren, die Shri Raam in het woud moest verblijven, voorbij en trok Hij samen met Sita, Lakshman, Hanumaan en enkele anderen terug naar Ayodhya, waar Bharat op hun wachtte. Shri Raam werd toen gekroond tot koning.

Valmiki heeft de Ramayan in het Sanskriet (संस्कृत) geschreven. Omdat het moeilijk te begrijpen was voor de meeste mensen heeft Tulsidasji de Ramayan in de volkstaal geschreven. De Ramayan zoals geschreven door Tulsidasji is het meest bekend.



*Tulsidasji heeft de Ramayan in de volkstaal geschreven.*

✽ Mahabharat  
महाभारत

Vyaasdevji heeft de Mahabharat (महाभारत) laten opschrijven door Bhagvan Shri Ganesh (श्री गणेश). In de Mahabharat is voornamelijk geschreven over de vijf Pandav's (पाण्डव) en de honderd Kaurav's (कौरव), die neven van elkaar zijn. De vijf Pandav's: Yudhishtira (युधिष्ठिर), Bhima (भीम), Arjun (अर्जुन), Nakul (नकुल) en Sahadew (सहदेव), zijn goed en daardoor erg geliefd bij iedereen. De Kaurav's, waarvan Duryodhan (दुर्योधन) de oudste is, zijn gemeen. Een keer vergiftigden zij Bhima en gooiden hem in de rivier. Een andere keer staken zij het huis van de vijf Pandav's in brand. Een keer nodigden de Kaurav's de Pandav's uit om te dobbelen. Zij speelden hierbij vals en wonnen, waardoor de Pandav's voor dertien jaren naar het woud moesten. Toen de Pandav's na dertien jaren terugkeerden dreigde er een oorlog. Mede omdat Bhagvan Shri Krishna (श्री कृष्ण) zei dat deze oorlog noodzakelijk is, het was namelijk een Dharmyudh (धर्मयुद्ध), begon er een oorlog tussen de Kaurav's en de Pandav's, waarin Shri Krishna de wagenmenner was van Arjun. Deze oorlog duurde achttien dagen en werd uiteindelijk gewonnen door de vijf Pandav's.

✽ Shrimadbhagwad Geeta  
श्रीमद्भगवद् गीता

De Shrimadbhagwad Geeta (श्रीमद्भगवद् गीता) is een onderdeel van de Mahabharat. Vlak voordat de oorlog tussen de Pandav's en de Kaurav's begon, vroeg Arjun aan Shri Krishna om zijn wagen tussen beide legers in te brengen, zodat hij het leger van de Kaurav's goed kon zien. Toen hij zag dat veel van zijn familieleden in het leger van de Kaurav's aanwezig waren, wilde hij geen oorlog meer voeren. Datgene, wat Bhagvan Shri Krishna toen aan Arjun had uitgelegd, namelijk waarom en hoe hij zijn plicht (= कर्तव्य) moest vervullen, staat geschreven in de Shrimadbhagwad Geeta.





## Wie Weet Wat ?

Asish Autor

1. Wat betekent Shakha letterlijk ? .....
2. Noem vijf dingen die je leert van Bouddhiek ? .....
3. Wie is een Kaaryakarta ? .....
4. Noem de namen van de vijf Pandava's ? .....
5. Wat betekent: 'Mahavir vikram bajarangi' ? .....
6. Wat weet je allemaal over deze persoon ? .....



### Voorlopig Kalender 1997

<i>April</i>	<i>Competitie (Spardha)</i>
<i>Juni</i>	<i>Hindu Sangathan Diwash</i>
<i>Juli</i>	<i>Guru Purnima</i>
<i>Juli/Augustus</i>	<i>Sangh Shiksha Varg Bharat en Engeland</i>
<i>Augustus</i>	<i>Raksha Bandhan</i>
<i>October</i>	<i>Vijaya Dashmi</i>
<i>December</i>	<i>Voorbereiden Path Sanchalan</i>

*In de Voorjaars-, Mei-, Herfst- en Kerstvakantie's zullen voor verschillende groepen swayamsevak's en swayamsevika's aparte dagen georganiseerd worden.*

## संगठन गढ़े चलो

संगठन गढ़े चलो सुपन्थ पर बढ़े चलो ।  
हो भला समाज का वो काम सब किये चलो ।

युग के साथ मिलके सब कदम बढ़ाना सीख लो ।  
श्रुता के स्वर मे गीत गुनगुनाना सीख लो ।  
श्रुता के स्वर मे गीत गुनगुनाना सीख लो ।  
भूलकर भी मुखमें जाति पन्थ की न बात हो ।  
मन मे ऊँच नीच का कभी न भेद भाव हो ।  
फूट का भरा घड़ा है फोड़कर बढ़े चलो ।  
हो भला समाज का वो काम सब किये चलो ।  
संगठन गढ़े चलो.....

आ रही है आज चारों ओर से यही पुकार ।  
हम करेंगे त्याग इस समाज के लिये अपार ।  
हम करेंगे त्याग इस समाज के लिये अपार ।  
कष्ट जो मिलेंगे मुस्कराते सब सहेंगे हम ।  
हिन्दू के लिये सदा जियेंगे और मरेंगे हम ।  
हिन्दू का ही भाग्य अपना भाग्य है ये सोच लो ।  
हो भला समाज का वो काम सब किये चलो ।  
संगठन गढ़े चलो.....

## Sangathan garhe chalo

Sangathan garhe chalo supanth par barhe chalo.  
Ho hhalaa samaadj ka wo kaam sab kiye chalo.

Yug ke saath milke sab kadam barhaanaa seekh lo.  
Eekataa ke swar me geet gungunaanaa seekh lo.  
Eekataa ke swar me geet gungunaanaa seekh lo.  
Bhoolkar bhi mukh me djaati panth ki na baat ho.  
Man me oonch neech ka kabhi na bhed bhaav ho.  
Phoot ka bharaa gharaa hai pborkar barhe chalo.  
Ho bhalaa samaadj ka wo kaam sab kiye chalo.  
Sangathan garhe chalo.....

Aa rahi hai aadj chaaro oor se yahi pukaar.  
Hum karenge tyaag ies samaadj ke liyee apaar.  
Hum karenge tyaag ies samaadj ke liyee apaar.  
Kasht djo milenge muskaraate sab sahenge hum.  
Hindu ke liye sadaa jiyenge aur marenge hum.  
Hindu ka hi bhaagya apna bhaagya hai ye soch lo.  
Ho bhalaa samaadj ka wo kaam sab kiye chalo.  
Sangathan garhe chalo.....