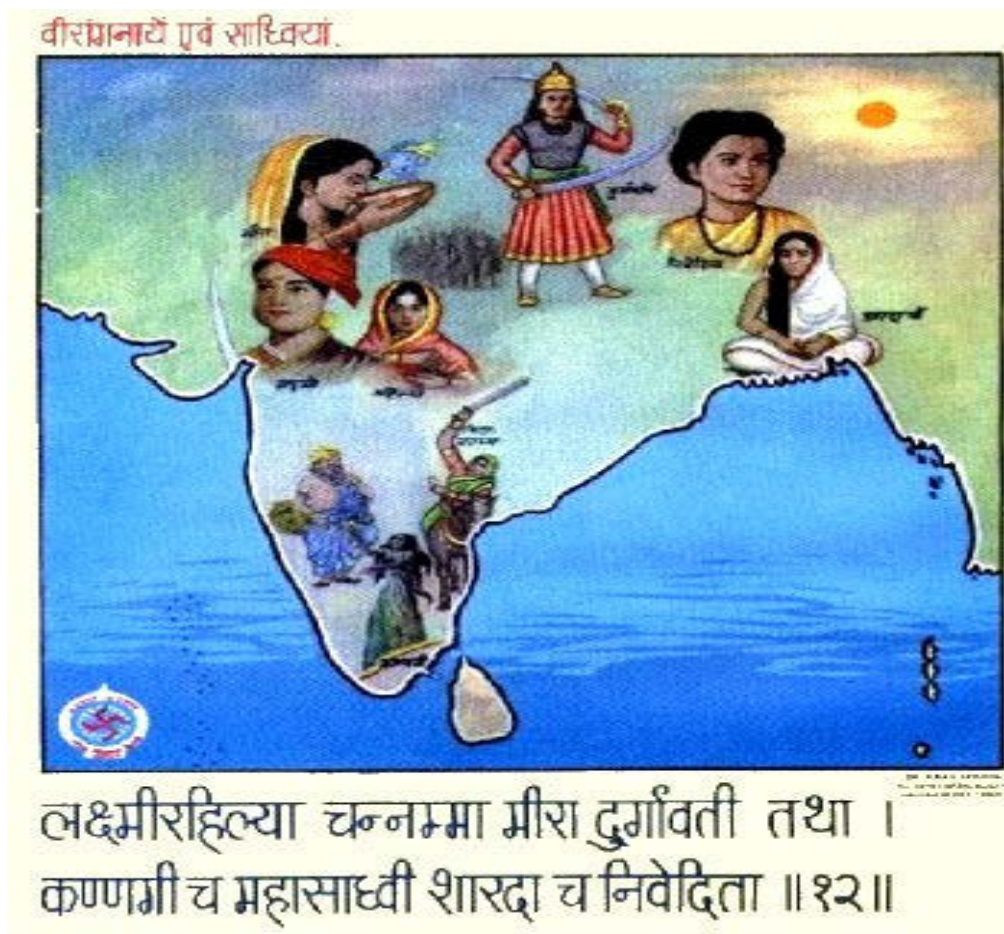


Sangh kiran



(Verschillende Mahastriyan)

Inhoud:

- Hamare sanghatan vijvastha ka swaroep ekchal ka noevartitva
- wist je dat....
- Amrit Vachan
- Wacht niets af van anderen
- Geet
- Soचना's

HAMARE SANGHATAN VIJVASTHA KA SWAROEP EKCHALKANOEVARTITVA

(het volgen van de leider in onze organisatie vorm)

1. Ons organisatie systeem is **geen** overheers systeem of politiek systeem.
2. De vorm van de familie (sangh parivaar) moet zo zijn dat de vader (leider, sarsanghchalak) in het belang van de anderen denkt en handelt. Het belang van de anderen moet hij zien als zijn eigen belang. Het moet natuurlijk worden dat je via de **sarsanghchalak of shikshak** de leiding over jezelf hebt.
3. Als de leider zijn doel goed voor ogen heeft dan kan de rest ook vooruitgang boeken. Als ze van hun doel bewust zijn en de leider daar voor zorgt.
4. Er moet een band van liefde te zien zijn, wie moeten niet alle naar de mukhyashikshak luisteren omdat we band voor hem zijn, maar eerder uit liefde, respect en plichtsgevoel om iets te willen leren.
5. Je moet niet alleen streven naar 1 positie (bv. Secretaris of leider). Je krijgt pas de leiding over een groep of je wordt pas mukhya shikshak als je een grote plichtsgevoel heb, als je je ervoor geschikt hebt bewezen.
6. Sangh is een vorm van een goed georganiseerde samaadj. Iedereen moet net als in een grote familie zijn plichten na komen. Verder moet er een band van liefde en vertrouwen zin. Sangh moet geen kenmerken hebben van een dictatuur. Iedereen moet evenveel rechten hebben om te beslissen.
7. Een dictator drijft zijn wil door middel van geweld. Hij verdenkt de mensen en de mensen zijn omgekeerd band voor hem. Hij is ook voortdurend bang zijn standpunt te verliezen. Dit **mag niet** zo zijn binnen sangh.
8. Verschillende (politieke) partijen horen thuis in de politiek. Niet binnen sangh!!!! Sangh is **1 groep mensen** die allemaal evenveel te zeggen hebben.
9. Een organisatie zoals sang is een grote eenheid. Een persoon met de meeste kennis heeft er de leiding, maar geeft iedereen evenveel rechten als hij zelf. Hij moet belangeloos werken. Hij doet zelf het meeste en het moeilijkste werk, maar hij mag nooit trotst worden op zichzelf. De leiding van zo'n persoon is in het algemeen belang van een ieder.
10. De mukhya shikshak staat als symbool voor de sarsanghchalak. De mukhys shikshak of ganshikshik en ganshikshika kan jonger zijn dan je zelfs, maar dit mag geen reden tot wrijving zijn.

Een georganiseerde shakha

Voor een georganiseerde shakha zijn deze 4 punten noodzakelijk:

1. In de shakha moet er een groep zijn met daarin de mukhya shikshak, de kaaryawah, ganshikshak\ ganshikshika's en 7-8 goede kaaryakarta's.
2. Deze groep moet actief zijn. Iedere kaaryakarta moet naast de 2 uur shakha op z'n minst 3 uur per week geven aan sangh.
3. In een goede ochtendshakha (prabhaat shakha) zijn er op zijn minst 15 aanwezigen. In een avondshakha moeten er exclusief de shishu's nog 30 aanwezigen zijn. Hierin moeten groepen van baal, kishore, tarun en prourh zijn. De sankhya moet regelmatig zijn en steeds omhoog gaan.
iedereen moet zijn familie en vrienden vragen om naar shakha te komen. Voor de shakha moeten nieuwe swayamsevaks thuis opgehaald worden.
- 4a. Shaririek volgens de planning – bv suryanamaskar, wyayaam yoga, shakha's, padvinyaas, ni yuddha, yog chaap, kabaddi enz. Deze moeten wekelijks in de shakha gedaan worden. Oefeningen zoals suryanamaskar zijn noodzakelijk!!!!
- b. Bouddhiek volgens de planning – amrit vachan en geet moeten iedere shaka gedaan worden. Bahalve dat moeten er ook verhaaltjes, charcha's bouddhiek, varg e.d op z'n minst 1 keer per maand in het programma staan. Ook moeten de swayamsevaks ervaringen met elkaar wisselen (zoals als je iets over bharat op tv gezien hebt of in de krant gelezen hebt, dan kun je het aan andere shikshaartie's vertellen en er samen over nadenken). Ook moet er minstens 1 keer per maand vergaderd worden.(bhaitak gehouden worden).

Voor een organiseerde shakha zijn onder ander de volgende dingen nodig:

- De sanghsthaan moet er aantrekkelijk en mooi uit zien. De schoenen moeten in een rechte rij gezet worden. De jassen moeten netjes en op een vaste plaats gezet worden.
- Elke gan moet proberen om zelf voor eigen sport en khel attributen te zorgen.
- Na de shakha gezamenlijk kijken wie er niet is en vragen of iemand toevallig weet waarom dat persoon niet gekomen is. Er moet ook met nieuwe swayamsevaks en swayamsevika's gepraat worden. Ook met oudere, voor beter binding. Eventueel moeten er thuis bezoeken afgelegd worden. Deze moeten het liefst regelmatig afgelegd worden.
- Er moet een presentielijst gemaakt worden van de swayamsevak en er moet 1 keer per maand contact opgenomen worden met de ouders.

Wist je dat.....

- 1 *Bharat de afgelopen 100 jaar geen andere land heft aangevalen*
- 2 *De europeanen van de Hindu hebben geleerd dat 't handiger is om iedere dag te douchen dan 1 x per week of per maand of per jaar.*
- 3 *Hindi de derde wereld taal is 1/6 van de wereld bevoling spreekt het.*
- 4 *De MAHA BHARAT het langste gedicht van de hel wereld is. Hij is 1000000 coupletten lang en 4000 voor chritus geschreven.*
- 5 *De RIG VED 1 van de oudste religieuze teksten is. Hij is 1028 verhalen lang.*
- 6 *Sanskriet is de moedertaal van de Europese talen. Uit het Sanskriet is het latijn ontstaan en daar uit de andere europese talen.*

AMRIT VACHAN

Sam gachchadhvam am vadadhvam sam vo manansi jaantaam, deva
baagam yathaa purve samjanana upaast

सं गच्छध्वं सं वदध्वं सं मनांसि जानताम
देवा भागं यथा पूर्वे सम्जानाना उपास्ते ॥

*laten we bij elkaar komen, gezamenlijk praten en denken en op die manier een
eenheid vormen, net zoals de devta's doen en daardoor steeds winnen van de asura's*

Yatpinde tat Brahmaandeh

यत्पिंडे तत ब्रह्मण्डे

Dat was niet in het lichaam is, is nergens

wacht niets af van anderen

Er was eens een boer die een koe en een paard had. De koe en het paard gingen altijd samen in het bos grazen met de ezel en de geit van de klerenwasser, die tegenover de boer woonde. De vier dieren raakten met elkaar bevriend omdat ze altijd samen gingen grazen.

In het bos waar ze gingen grazen leefde een konijn. De konijn zag dat de andere vier dieren bevriend waren en dacht bij zichzelf: "als ik ook met hun bevriend kan raken dan durf geen enkele hond mij meer achterna te jagen omdat hun vier heel groot zijn". De konijn ging met de vier mee eten, begon voor hun neus op en neer te springen en langzaam maar zeker raakte hij bevriend met de koe, het paard, de ezel en de geit. Hij dacht dat hij voor geen enkele hond meer bang hoefde te zijn.

Op een dag kwam er een hond een bos in, en de konijn ging meteen naar de koe om hulp. De koe zei dat de konijn te laat was gekomen omdat de moe terug moet op haar kalfjes te voederen. De koe zei tegen de haar om bij het paard om hulp te gaan vragen.

De konijn ging naar het paard en vroeg aan het paard of hij hem op zijn rug kon dragen en om weg te rennen. Het paard zei: "luister broer konijn, ik zou het kunnen, maar ik kan niet bukken". Hoe ga je dan op mijn rug klimmen. Ik slaap zelfs staand. En ik ben al wat ouder dus rennen kan ik ook niet meer. Toen de konijn dit hoorde liep hij kwaad weg en ging aan de ezel om hulp vragen.

De ezel zei: "De koe en het paard gaan terug en als ik niet met ze mee terug ga dan komt de klerenwasser met een stok achter mij aan en maakt mij dood. Ik kan je dus niet helpen.

Als laatste ging de konijn aan de geit om hulp vragen. Zodra de geit de konijn aan zag komen lopen zei hij: "konijn, ga snel weg van mij". Achter je rent een hond en ik ben bang voor honden.

Teleurgesteld door iedereen ging de konijn wegrennen en kroop in een kuil. De hond had heel lang gezocht maar hij kon de konijn niet pakken. Toen de hond weg ging, kwam de konijn weer uit de kuil. Hij keek of er nog gevaar was en nadat hij zeker was dat hij veilig was zei hij: "door dat ik op anderen vertrouwde had die hond mij bijna te pakken".

Voortaan zal ik leven volgens deze regel;

WACHT NIETS AF VAN ANDEREN, DOE HET ZELF!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Geet: Nadiyaa na piye kabhi apnaa jal

Nadiyaa na piye kabhi apnaa jal
vriksh na khaaye kabhi apna phal

Apne tan kaa, man kaa, dhan kaa
Dhyeya prati ho daan re
Vo sachaa insaan re, vo sachaa insaan

Chaahe mile sonaa chaandi, chaahe mile roti baansi
Mehel mile bahu sukhkaari, chaahe mile kutiyaa khali
Prem or santosh bhaav se, kartaa jo svikaar re
Vo sachaa insaan re...

Chaahe kare nindaa koi, chaahe koi gun gaan kare
Phulo se satkaar kare, kaatonki chintaa na dhare
Maan aur apmaan hi dono, jiske liye samaan re
Vo sachaa insaan re...

Betekenis

Een rivier drinkt nooit haar eigen water en een boom eet nooit zijn eigen fruit.

Precies zo geeft een goed persoon zijn lichaam, zijn geest en zijn rijkdom aan zijn doel

Ook al krijgt men goud of zilver, ook al krijgt men oud eten
Ook al krijgt men een lux paleis, ook al krijgt men een lege hut
Als iets met liefde en tevredenheid wordt gegeven wordt dat geaccepteerd door een goed persoon

Ook al is men bekritiseerd, ook al is men geprezen
Als men vereerd wordt met bloemen, maakt men zich geen zorgen over de dorens. Diegene die kritiek en complimenten accepteert is een goed persoon.

Soechna's

In de maand juni word er **guru purnima** gevierd. Voor meer informatie kunt u vragen aan uw mukhya shikshak.

Dit jaar zal de **Sangh Shiksha Varg** in **Rotterdam** gehouden worden.

Plaats van de Varg:

Zuiderpark College

Jan Lighartstraat 155

3083 AL Rotterdam

Sangh Kiran wordt in de shakha's graties verspreid, maar donaties te behoeve van toekomstige publicaties zijn welkom.

Postbank: 82495 t.n.v. Hindu Swayamsevak Sangh o.v.v. donatie Sangh Kiran.