

# Sangh Kiran

juni 2003



Het leven en werk van Srinivasa Ramanujan vormt het verhaal van een genie dat een unieke plaats binnen de wiskunde inneemt. Hij werd geboren op **22 december 1887** in Zuid-India.

Inhoud:

- Srinivasa Ramanujan
- De 3 pramukh sanchalika's
- Yoga asans
- Verslag cd project
- Moppen
- Verslag Spardhaa 2003 Sangh & Samiti
- Soचना
- Geet: Karvat badal rahaa hai dekho

# Srinivasa Ramanujan (1887 – 1920)

## Wiskunde Genie



Het leven en werk van Srinivasa Ramanujan vormt het verhaal van een genie dat een unieke plaats binnen de wiskunde inneemt. Hij werd geboren op **22 december 1887** in Zuid-India.

Vanaf de universiteit in Madras ging het niet goed met Ramanujan. Hij besteedde al zijn energie aan de ontwikkeling van zijn eigen wiskundige kennis, waardoor hij de overige onderdelen van de studie zoals de Engelse taal vergat.

Ramanujan heeft nooit een universitaire studie afgemaakt. In plaats daarvan had hij het geluk dat R. Ramachandra Rao, een weldoener die in

wiskunde geïnteresseerd was, hem een toelage toekende. Hierdoor werd Ramanujan in staat gesteld om ongestoord te kunnen werken. Daar was overigens niet veel voor nodig. Ramachandra Rao schreef: "Een korte, onhandige verschijning, ongeschoren, niet erg schoon, met één opvallend kenmerk -- stralende ogen -- kwam binnen met een gerafeld schrift onder zijn arm. Hij was straatarm en was uit Kumbakonam gevlucht om in Madras de rust te vinden die hij voor zijn onderzoeken nodig had. Hij drong zichzelf nooit aan anderen op en hij wilde rust. Het enige dat hij wilde was zich geen zorgen hoeven te maken over zijn dagelijks brood opdat hij verder kon dromen."

### Een brief uit India

Op 16 januari 1913 ontving G.H. Hardy, één van de bekendste Engelse wiskundigen uit zijn tijd, een brief van Ramanujan met de vraag of hij het bijgesloten werk wilde doornemen: "I would request you to go through the enclosed papers. Being poor, if you are convinced that there is anything of value I would like to have my theorems published. (...) Requesting to be excused for the trouble I give you, I remain, Dear Sir, Yours truly, S. Ramanujan."

Over de hele wereld ontvangen wiskundigen regelmatig zogenaamde 'crank mail'. Dat is post van amateurs die ten onrechte menen een belangrijke wiskundige ontdekking te hebben gedaan. Soms beweren ze dat het lot van de hele wereld van hun berekeningen afhangt. Meestal blijkt de inhoud van deze brieven even verward te zijn als de geesten die ze opschreven.

In Ramanujans geval kwamen Hardy en Littlewood tot een heel ander oordeel: ze hadden te maken met een rasecht genie. Later zou Hardy op zijn persoonlijke talentenschaal Ramanujan een 100 geven. Littlewood zou een 30 krijgen en Hardy zelf een 25. David Hilbert, de bekendste wiskundige uit die tijd, kwam op Hardy's schaal niet verder dan 80. Van een groot aantal van Ramanujan formules kon Hardy niet eens aantonen of ze wel of niet juist waren. Maar ze moesten wel juist zijn, want anders zou niemand op het idee komen dergelijke wonderbaarlijke formules op te schrijven, aldus Hardy.

Late in World War-I, a young Indian, Srinivas Ramanujan, lay ill in a London hospital. G.H. Hardy, the leading mathematician in England, visited him there. "I came over in cab number 1729," Hardy told Ramanujan. "That seems a rather dull number to me." "Oh, no!" Ramanujan shot back. "1729 is the smallest number you can write as the sum of two cubes, in two different ways." You or I would use a computer to figure that out. Ramanujan did it from his sickbed without blinking.

De zogenaamde 'mock theta functies' die hij terug in India ontdekte vormen nog steeds een bron van raadsels voor hedendaagse wiskundigen.

## Bizarre formules

Hoewel veel van Ramanujan's formules er bizar uitzien komen ze niet zomaar uit de lucht vallen. Meestal is er een diepere achterliggende theorie die een natuurlijke verklaring voor dergelijke formules geeft. Voor een aantal van Ramanujan's formules waren deze technieken in Hardy's tijd bekend, voor andere kon men veel later pas een verklaring geven.

$$\pi = \frac{9801}{2\sqrt{2} \sum_{n=0}^{\infty} \frac{(4n)!}{(n!)^4} \times \frac{[1103 + 26390n]}{(4 \times 99)^{4n}}}$$

## Ramanujans notebooks

Maar een klein deel van Ramanujans werk is gepubliceerd in wetenschappelijke tijdschriften. Het meeste werk is voor ons nagebleven in de vorm van

schriften, waarvan een aantal pas in jaren zestig in de bibliotheek van Cambridge werd ontdekt. In een omvangrijk project heeft Bruce Berndt deze 'notebooks' van Ramanujan onderzocht. Dit werk is pas enkele jaren geleden afgerond. Het resultaat is een serie van vijf boeken onder de titel Ramanujan's Notebooks. Het is

een genot deze boeken door te bladeren en zich over de resultaten erin te verbazen. Sommige onderwerpen hebben nog niets aan actualiteit verloren. In modellen voor theoretische natuurkunde, zoals statistische mechanica en stringtheorie, komen elementen van Ramanujans werk voor. Een aantal andere onderwerpen vormt nog steeds een mysterie voor de tegenwoordige wiskunde.

## Een benadering van $\pi$

Eén van Ramanujan's formules is bekend geworden doordat hij gebruikt werd voor de berekening van  $\pi$  tot op een miljard decimalen. Hier is de formule:

$$\frac{1}{\pi} = \frac{2\sqrt{2}}{99^2} \sum_{n=0}^{\infty} \frac{(4n)!(1103 + 26390n)}{(n!)^4}$$

Hierin is  $n! = 1 \cdot 2 \cdots (n-2)(n-1)n$  en  $0! = 1$ . Als we van deze formule alleen de eerste term nemen (de term die hoort bij  $n=0$ ), dan vinden we

$$\frac{2\sqrt{2}}{99^2} \cdot 1103 = 0.318309878 \dots$$

Vergelijk dit eens met

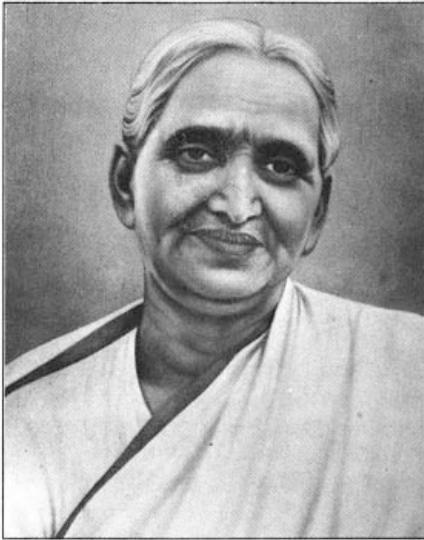
$$\frac{1}{\pi} = 0.318309886 \dots$$

Het antwoord is tot op 7 decimalen correct! Elke volgende term van de reeks die we erbij nemen zorgt ervoor dat de precisie van de benadering met nog eens 7 decimalen toeneemt.

# De 3 pramukh sanchalika's.

Rashtra Sevika Samiti heeft tot nu toe 3 "Pramukh Sanchalika's" gehad. Pramukh Sanchalika is de gene die de hoogste functie heeft in Samiti. Ze is verantwoordelijk voor Samiti over de hele wereld. Omdat we veel respect hebben voor de Pramukh Sanchalika noemen we haar Vandaniya.

## Vandaniya Laxmibai Kelkar



De eerste Pramukh Sanchalika van Samiti was Vandaniya Laxmibai Kelkar. Ze werd geboren op 6 juli 1905. Haar ouders Yashodabai en Bhaskar Rao Datey noemden haar 'Kamal'. Kamal groeide op in een hele rustige omgeving en was ook een rustig meisje die veel gaf om anderen. Ze had ook een heel sterk gevoel voor haar moederland Bharat. Kamal ging naar de enige bereikbare school in de stad, maar verliet de school snel door de christelijke overheersing. Kamal weigerde naar een school te gaan waar haar Dharm omlaag gehaald werd. Omdat Kamal niet wilde trouwen met iemand die om een bruidsschat vroeg, trouwde ze met de weduwnaar Purushottam Kelkar. Hij was advocaat en grondbezitter van Warddha en had 2 dochters uit zijn eerste huwelijk. Volgens de familie tradities kreeg Kamal de naam Laxmi. Ze zorgde voor de 2 dochters alsof het haar eigen kinderen waren en kreeg er later nog 6 zonen.

Laxmibai, die uit liefde ook Mausiji genoemd werd, had nog steeds gevoel voor haar eigen land. Ze wilde graag horen wat alle leiders van toen te zeggen hadden. Zij zag dat mensen trots nodig hadden. Iedereen moest

trots zijn op alle helden die Bharat had gehad en op de cultuur die al zo lang bestond.

Tijdens deze periode had het westen een hele grote invloed op de mensen van Bharat. De vrouwen begonnen te vechten voor recht op onderwijs. Ze wilden gelijke rechten en vrijheid in de economie, dat leidde tot individuele vooruitgang. Mausiji was bang dat de vrouwen de eigenschappen die een Hindu vrouw had (zichzelf opofferen, zorgen voor anderen, etc.) zouden verliezen. Als dat zou gebeuren, zou het gezinsleven uit elkaar vallen. Niemand zou dan meer de Sanskaars krijgen die je leert in een gezin. De vrouwen moesten meer als Sita mata zijn en dit motiveerde haar om de Ramayan goed te bestuderen. Ze las ook veel boeken van Swami Vivekanand, die zei dat vrouwen en mannen allebei nodig zijn in de samaaj. Ze zijn net als de 2 vleugels van een vogel. Het kan niet vliegen als er een niet goed functioneert. Maar Swami Vivekanand had het meer over moeders dan over vrouwen in het algemeen. Mausiji vond dat vrouwen net als mannen in staat moesten zijn om problemen in de samaaj op te lossen.

In 1932 overleed de echtgenoot van Mausiji. Ze was toen genoodzaakt te zorgen voor 8 kinderen en een reusachtige bezit. Ze nam al de verantwoordelijkheid met grote moedigheid op zich.

Op een gegeven moment hoorde ze van R.S.S Haar zonen gingen naar de Sangh shakha en ze zag hoe haar zonen langzaam veranderden. Ze werkten gedisciplineerd en wisten hoe ze contact moesten leggen met anderen en samen te werken. Mausiji realiseerde dat er zo een organisatie ook nodig was voor vrouwen. Ze kreeg een kans om met Docterji (Sarsanghchhalak van Sangh) te praten en vertelde hem over haar ideeën. Hij vond het een goed idee en was bereid om haar te helpen. Wel moest ze het werk zelf doen. En zo begon op 25 oktober 1936, op Vijaya Dashmi, de eerste Samiti shakha. Mausiji werkwijze was het zelfde als die van Sangh maar was gebaseerd op de principes van de vrouwen. De sevika's gingen dus ook naar de shakha's, maar ze leerden er andere Sanskaars (die van een vrouw). Mausiji vond dat de sevika's veel moesten leren over hun eigen geschiedenis en daar trots op moesten zijn. Dit begon thuis. Ze stimuleerde vrouwen om thuis te beginnen met vertellen over de eigen geschiedenis. Ook moesten ze gedisciplineerd zijn. Ze leerde alle vrouwen dat ze als **Devi Ashtbhuj**a (Shakti / Durga mata) moesten zijn. Ze heeft alle eigenschappen die een vrouw moet hebben en heeft de kracht die een goede samaaj kan opbouwen.

Samiti werd snel verspreid over het hele land (= Akhil Bhartiya). Om sevika's van het hele land bij elkaar te brengen werden er Akhil Bhartiya Sammelans georganiseerd. Dit gebeurde elke keer in een andere stad na de eerste keer in Mumbai in 1945.

Mausiji vond ook dat meisjes onderwijs moesten volgen. In 1953 begon daarom de Gruhini Vidyalay (Vidyalay = school) in Mumbai en werd er in 1983 Bhartiya Shri Vidya Niketan opgericht voor het reorganiseren van de meisjes scholen systeem.

In november werd Mausiji opgenomen in een ziekenhuis in Nagpur omdat ze ernstig ziek werd. Mausiji overleed op 73 jarige leeftijd op 27 november 1978. Zij heeft veel voor Samiti gedaan en we moeten daar trots op zijn en haar als voorbeeld nemen.

## Vandaniya Sarasvatibai / Taiji Apte

De tweede Pramukh Sanchalika van Samiti was Vandaniya Sarasvatibai Apte. Uit liefde werd ze ook wel Taiji Apte genoemd. Ze werd geboren in 1910 in Arjarle. Ze groeide samen met haar vaders oom genaamd Lokmanya Tilakji op. Dankzij hem kreeg zij een groot gevoel van toewijding voor Bharat. Voordat Taiji haar school kon afmaken, trouwde ze in 1925 met Vinayakrao Apte. Hij was de Sangh chalak van Pune en was ook advocaat. Het huis van de familie Apte was een druk bezochte plaats door niet alleen mensen van Sangh, maar ook van andere organisaties. Taiji volgde speciale lessen voor Hindi en Engels, maar kon er zelden heen door de constante bezoeken van Sangh Kaaryakarta's. Ze klaagde hier echter nooit over en was blij dat ze de jonge Swamsevaks kon helpen. Alle Sangh Adhikari's, waaronder ook Docterji verbleven in die tijd in Pune bij de familie Apte, omdat er in die tijd geen Sangh Kaaryalay bestond. Taiji had toen het voordeel en de mogelijkheid om alle problemen aan te horen die er waren in de samaaj en met welke problemen Sangh te maken had. Ze was toen ook erg geïnspireerd om de vrouwen van Pune te verenigen en om samen met die vrouwen activiteiten te



doen. Docerji vertelde haar toen over Mausiji Kelkar en over Samiti. Mausiji kwam toen naar Pune en ontmoette Taiji. Sinds die tijd werkte Taiji toegewijd voor Samiti tot haar laatste adem.

Door haar sociaal gevoel en makkelijk karakter kreeg Taiji veel meer taken en verantwoordelijkheden binnen Samiti. Ze combineerde de verantwoordelijkheid van het huishouden echter goed met het werk van Samiti. In 1967 overleed haar echtgenoot plotseling aan kanker. Taiji ging het verlies moedig aan en bleef doorgaan met het werk van Samiti. Het organiseren van de Akhil Bhartiya Sammelan in 1968 in Pune werd door haar gedaan. In 1969 werd de verantwoordelijkheid van Pramukh Kaaryavahika aan haar toevertrouwd. Ze spreidde het netwerk van de Samiti shakha's eerst in Maharashtra en daarna in andere deelstaten. In 1978 kreeg Taiji de grootste verantwoordelijkheid van Samiti. Ze werd toen Pramukh Sanchalika omdat Mausiji toen overleed. Taiji moest nu reizen in heel Bharat en moest dus Hindi leren wat ze ook deed op die leeftijd. Ze was heel erg vriendelijk en praktisch en had er geen moeite mee om een grote groep mensen aan te spreken. Ze stimuleerde iedereen om te denken vanuit "wij" en niet "ik". Tijdens haar periode als Pramukh Sanchalika verspreidde Samiti zich in het buitenland.

Taiji ging elke dag naar de shakha in verschillende plaatsen van Pune. Taiji overleed op 9 maart 1994.

Haar advies aan alle kaaryakarta's is: *"Heb altijd een zak met ijs op je hoofd, een brandende vlam van toewijding in je hart en kristallen van suiker op je tong maar wees voorzichtig dat het ijs niet smelt door de hitte van de vlammen en de vlammen niet doven door het smeltende ijs"*.

## Vandaniya Ushatai Chati

Vandaniya Ushatai Chati is nu de pramukh Sanchalika. Ze is een heel aardig en moederlijk persoon. Ushaji is geboren op Ganesh Chaturthi, 31 augustus 1927, in Bhandara, een stad in Vidarbha in Maharashtra. Na haar studie werkte ze als lerares in Bhandara. Ze kwam al vroeg in contact met Samiti en raakte er alleen meer in betrokken. In 1948 trouwde ze met Gunvant (Babaji) Chati, een trouwe Swayamsevak van Rashtriya Swayamsevak Sangh. Hij was de leider van de Ghosh op nationaal niveau. Ushataiji verhuisde na haar huwelijk naar Nagpur. Ze was de oudste schoondochter en won al succesvol ieders hart door haar onbaatzuchtige, oprechte en liefdevolle karakter. In Nagpur werkte Ushaji in een meisjes hogeschool en gaf les in Aardrijkskunde en Marathi. Ushataiji heeft een hele mooie stem. Ze kon een carrière voor zang opbouwen maar gaf het op voor Samiti.



Haar verantwoordelijkheid werd meer. In 1970 kreeg ze de verantwoordelijkheid van Akhil Bhartiya Geet Pramukh en in 1977 werd ze Palak Adhikari van Uttar Pradesh.

Haar echtgenoot verloor zijn baan toen hij probeerde het verbod op Sangh (dat er een tijdje was) op te heffen. Ushataiji dekte alle kosten. Er was een goeie verstandhouding tussen haar en haar echtgenoot. Dat hielp het verdragen van de verantwoordelijkheden van beiden en om een leven te leiden waarin ze elkaar goed aanvulden.

In 1982 overleed haar echtgenoot aan een zware hartaanval. In staat van rouw slaagde Ushataiji er toch in om haar evenwicht te behouden. Ze steunde haar oude schoonmoeder die ook een Sevika was. Als mensen haar kwamen condoleren vroeg ze of ze eerst naar haar schoonmoeder wilden gaan. Ushataiji slaagde erin om haar vertrouwen en tederheid terug te winnen en besloot om te verhuizen naar de Samiti Kaaryalay in Devi Ahilya Mandir om grotere verantwoordelijkheden op haar te nemen. In 1984 kreeg ze van Sarasvatibaiji de verantwoordelijkheid van Saha – Pramukh Sanchalika waardoor ze veel moest reizen. In 1991, werd zij geselecteerd in de eerbare positie van één van de Centrale Beheerders van Vishwa Hindoese Parishad. In 1994 werd ze na de dood van Sarasvatibaiji Pramukh Sanchalika.

Het is een uitdaging om een vrouwen organisatie te leiden die verspreid is in zoveel landen. Maar Ushataiji bezit de nodige vaardigheden om een grote groep sevika's te verenigen en ze bij elkaar te houden. Haar kalme karakter en rechtschapenheid geeft het vertrouwen dat zij succesvol Samiti kan leiden.

# YOGA ASANS

वृशिका आसन

## Vrischika asan

Vrischika betekent schorpioen. Deze houding heet zo, omdat je de houding aanneemt van een schorpioen met zijn staart boven zijn hoofd. Hoewel het niet zo makkelijk is, is het niet zo moeilijk als het lijkt. Deze yogaasan bestaat uit 10 tellen en gaat als volgt:

Je begint vanuit sam stithi.

1. Kniel op de grond en leun naar voren op je onderarmen. Je handpalmen moeten naar de grond wijzen. Je onderarmen moeten een schouderbreedte uitelkaar zijn.
2. Streck je hoofd naar voren en kijk zo ver naar boven als je kan.
3. Til je billen op en plaats ze op de hielen van je voeten. De toppen van je tenen moeten op de grond zijn.
4. Zwaai je benen omhoog en strek ze.
5. Buig nu je knieën en laat je voeten naar voren vallen.
6. Kom terug in positie 4.
7. Kom terug in positie 3.
8. Kom terug in positie 2.
9. Kom terug in positie 1.
10. Kom terug in sam stithi.



### De voordelen van Vrischika asan.

Deze positie zorgt ervoor dat je nek, ruggengraat en borst helemaal worden gestrekt. Het combineert veel van de voordelen van Chakra asan en Shirsha asan.

### *Waarschuwing.*

Doe Vrischika asan niet voordat je Vriksha asan, Ekpada asan en Shirsha asan goed onder controle hebt. In het begin is het beter om deze asan te doen met behulp van een muur.

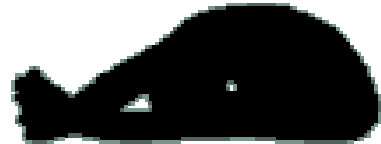


# Ugra asan

**Ugra betekent sterk, machtig, invloedrijk of edel. Men kent het ook als pascimottana asan of brahmacharya asan. Het woord pascimottana betekent rug strekkend. Bij deze asan strek je dus je rug. Het bestaat uit 6 tellen.**

Je begint vanuit samthal stithi.

1. Streck je armen uit naar voren. Zorg ervoor dat je armen horizontaal met de grond zijn.
2. Breng je armen omhoog en hou ze gestrekt. Kijk omhoog naar je armen.
3. Buig naar voren en pak je voeten vast (als dit niet lukt, pak dan je enkels vast). Hou je benen gestrekt. Breng je hoofd zo dicht mogelijk bij je knieën. Als je het kan, plaats je hoofd dan op je knieën.
4. Kom terug in positie 2.
5. Kom terug in positie 1.
6. Kom terug in samthal stithi.



## De voordelen van Ugra asan.

Alle schijven van je ruggengraat en alle spieren in je rug worden tot het uiterste gestrekt. Je rug wordt hierdoor heel soepel. De samen persing of samentrekking van je maag gevolgd door de bevrijding van die samen persing vermeerderd de bloedstroom naar de regio in je onderbuik en zorgt ervoor dat de koolstof van de spieren wordt onttrokken. Gassen in je buik worden vrijgelaten en een trage spijsvertering en verstoppingen in de darm wordt verholpen. De spieren in de kuiten en dijen worden goed gestrekt. Hierdoor heb je minder last van vermoeidheid en pijn.

# Verslag CD project

## Overzicht shakha's

shakha	Aantal CD's verkocht	Bedrag totaal
Durgavati	3	€ 15,-
Aadarsh	6	€ 30,-
Ahilya	12	€ 60,-
Parvati	8	€ 40,-
Prahlad	2	€ 10,-
Voorburg Samiti	9	€ 45,-
Chanakya	5	€ 25,-
Govind	6	€ 30,-
Dakshta Varg	11	€ 55,-
Hanuman	5	€ 25,-
Kalyan	9	€ 45,-
Vinayak	5	€ 25,-
Shravan	10	€ 50,-
Krishna	9	€ 45,-
Satya		€
Keshav		€
Skand	6	€ 30,-
Raam	2	€ 10,-
Abhimanyu	2	€ 10,-
totaal		€ 550,-

## Financiën

omschrijving	uitgaven	inkomsten	debiteuren	crediteuren
DR Aanschaf 250 CD's				€ 137,50
AA Kleurcopie's				€ 16,40,-
DR Kleurcopie's				€ 60,-
Verkoop CD's		€ 550,-		
subtotalen		€ 550,-		€ 213,90
eindresultaat		€ 336,10		

## Algemeen

Er werden 2 teams gemaakt: een technische team, belast met het in elkaar zetten van de CD en een informatie team, belast met het verzamelen van relevante informatie die op de CD zou komen en het indelen daarvan in categorieën (bouddhiek, citaten, geet, shariërik enz). De distributie en de terugkoppeling via een speciaal daartoe vormgegeven formulier werd bijgehouden door een coördinator.

Eerst werd in de shakha's soechna gegeven over de CD en werd ook een flyer voor de ouders meegegeven. Daarna kon men de CD via de mukhya shikshak aanschaffen. De CD werd ook op de informatie avond op 24 januari gepresenteerd aan de ouders, hetgeen hun goed beviel.

Over het algemeen hebben we ons niet aan de opgestelde deadlines gehouden. Dat verdient een volgende keer meer aandacht. Het eindbedrag zoals in de financiën aangegeven zal via werkgroep Agni ten goede komen aan de sociaal en economisch zwakkeren in Bharat (Dalits). Twintig CD's zijn aan Devindra gegeven voor distributie bij het Sangh netwerk. Er liggen nu 10 gebrande CD's en 32 blanco CD's in de kaaryaalay. Er zijn in totaal 110 cd's verkocht.



Voorkant van de Sangh CD

# Golmaal

Vikash laat zich met een taxi thuisbrengen.

"Dat is 14 Euro". Zegt de taxi chauffeur.

"Oh", antwoord Vikash. "Kan je dan een stukje achteruit rijden.

Ik heb maar 12 Euro bij me!".

Vidjai komt uit school en zegt tegen zijn mama: "Mama, ik wou dat we een rond klaslokaal hadden." "Waarom dat dan?", Vraagt zijn mama.

Vidjai: "Als we een ronde klas hadden, zou ik niet in de hoek hoeven staan."

Jai en Arjun lopen samen naar school. Onderweg zegt Jai tegen Arjun: "Weet je wat ik gisteren gedroomd heb? Ik heb gisteren gedroomd dat ik op de kermis was!" "Oh, wat leuk," antwoordt Arjun "ik heb gisteren gedroomd dat ik een feestje van mijn verjaardag ging houden en dat ik heel de klas had uitgenodigd, behalve jij."

Jai: "Waarom nodigde je mij niet uit?!" Antwoordt Arjun: "Omdat jij toen op de kermis was!"

Akshaye zit in de klas en zegt de hele tijd broem broem. Op een gegeven moment is de juf het zat en zegt: "Als je nog een keer broem broem zegt dan ga je op de gang." Even later zegt Akshaye weer broem broem.

"Akshaye, ga maar naar de gang!", zegt de juf.

Akshaye: "Sorry juf, maar mijn benzine is op."

Sunil gaat naar school en heeft zijn les niet geleerd. In de les vraagt de meester aan Sunil: "Sunil, waardoor gaan mensen zweten?"

Sunil denkt diep na en zegt dan: "Door uw vragen, meester."

De onderwijzer geeft een eenvoudig rekensommetje op: "Als er vijf vliegen op tafel zitten en ik sla er twee dood, hoeveel blijven er dan achter?"

Ishika: "Alleen twee dode vliegen, meester."

Op een dag ging Devika naar Shakha. Toen vroeg de Shikshak: "Waar stierf Mahatma Gandhi?" Devika: "Op bladzijde 3 van het nieuwe Sangh Kiran"

Vader bekijkt het rapport van Ritesh. "Ik mis een 10".

Zegt Ritesh. "Een 10? waarvoor?" Vader: "Voor de moed om me zo'n rapport te laten zien!"

# Sangh Spardhaa 2003

Dit jaar werd de Spardhaa gehouden in Zoetermeer Sporthal de Veur.

Het was ook dit keer een hele leuke dag geworden. De shankya van de spardhaa was 167.

Het eerste onderdeel was wyayaam. Alle shakha`s hadden zich zo goed voorbereid dat het niet lang duurde. Daarna volgde khel.



Het was heel erg leuk om te zien hoe 2 shakha`s tegen elkaar tala chabhi speelden. Ze kwamen wel af en toe in de knoop maar het bleef leuk. Daarna hadden we bhojan. Ik vond het eten lekker en neem aan dat iedereen het ook wel lekker vond. Er werd tegen mij gezegd dat men de volgende keer Roti wilde eten. Nou je weet maar nooit! Misschien zal er de volgende keer roti zijn. Quiz, dat was spannend! Ook dit jaar was er natuurlijk de ghosh. Iedereen keek ernaar uit en ze vonden het heel erg leuk.

Tenslotte de bekeruitreiking waarop iedereen met spanning had gewacht. De derde plaats ging naar Kalyaan Shakha, de tweede plaats naar Shravan Shakha en de eerste plaats ging naar Raam & Abhimanyu Shakha. Ik wil deze 3 Shakha nogmaals feliciteren en voor de andere shakha`s, volgend jaar maken jullie ook een kans. Vanaf nu moeten jullie dus heel erg goed oefenen.

Tot de volgende Spardhaa!!!

Namaskar,

# Samiti Spardhaa 2003

Dit jaar werd de 2<sup>e</sup> georganiseerde spardhaa in de Veur te Zoetermeer gehouden.

Van te voren werden er al soechna's gegeven over de tijd ; datum en plaats op alle shakha's.

Voor de spardhaa waren we al druk bezig met de voorbereidingen van de spardhaa. In november 2002, waren we al met de nodige voorbereidingen begonnen.



Op de grote dag zelf:

Had de ghosh nog even tijd om te oefenen.

Tijdens de samiti pradarshan (yog chap) was het in de zaal muistil. Toch wel leuk om dat even mee te maken.

Tijdens de bhojan verliep alles redelijk, hier en daar wat improvisatie hoort erbij.

Ahilya shakha had de beste geet mantra gewonnen en Durgawatie shakha had de eerste prijs beker gewonnen. Op het einde van de dag werd er ook wel voornamelijk over “rings” maha khel gesproken. Dat was een hele belevenis voor de shakha's als zowel voor de desbetreffende leidende shikshika's.

Niet te vergeten over de Ghosh pradarshan, waar toch wel iedereen elk jaar voor gaat zitten. De dag werd gezellig afgesloten met een gezamenlijke samiti foto

Naar mijn mening was deze dag toch gezellig en geslaagd verlopen.  
Ik zou zeggen, iedereen tot volgend jaar!!!!!!

Namaskar

# Soechna

- Guru Purnima zal dit jaar gevierd worden in elk shakha in de maand juni. Vraag aan je mukhya shikshak voor meer info.  
De mantra voor Guru Puja:

***Guru Brahma Gurur Vishnu , Guru Devo Maheshwara.***

***Guru Saakshaat Parambrahma , Tasmai Shri Guruwe Namah***

- Sangh Shikha Varg 2003 zal plaats vinden van **11 tot 20 juli**.

locatie: het Zuiderpark College  
Montessoriweg 20  
3083 AN Rotterdam  
(vlakbij Zuidplein)

- Samiti Shiksha Shibir 2003 zal plaats vinden van **11 tot 15 juli**

locatie: het Zuiderpark College  
Montessoriweg 20  
3083 AN Rotterdam  
(vlakbij Zuidplein)

- Sangh CD: beluister de mantra's / geets en lees de bouddhische thuis.

---

*Sangh Kiran wordt in de shakha's gratis verspreid,  
maar donaties te behoeve van toekomstige publicaties zijn welkom.  
Postbank: 82495 t.n.v. Hindu Swayamsevak Sangh o.v.v. donatie Sangh Kiran.*

# Karvat badal rahaa hai dekho

Karvat badal rahaa hai dekho

करवट बदल रहा है देखो

Karvat badal rahaa hai dekho  
Duniyaa kaa itihaas  
Jaag utha hai Hindu hriday me  
Vishva vijaya vishwaas

करवट बदल रहा है देखो  
दुनिया का इतिहास  
जाग उठा है हिन्दु हृदय मे  
विश्व विजय विश्वास

Sadiyon se vismrita gaurav kaa  
Smarana dharmbhoo phir degi  
Saumya shaant kukhadaayee jananee  
Navayuga navajeevan degi  
Usa jeevan darshan se hogaa  
Maanava dharma vikaas....  
Karvat badal.....

सदियों से विस्मृत गौरव का  
स्मरण धर्मभू फिर देगी  
सौम्य शांत सुखदायी जननी  
नवयुग नवजीवन देगी  
उस जीवन दर्शन से होगी  
मानव धर्म विकास

Greek mite yunaan mit gaye  
Hindu boomi hai avinaashee  
Aadi anaadi tyaagamayi hai  
Sanskriti suchitaa abhilaashi  
Bhogavaada ke mahal dhah rahe  
Badal rahaa itihaas.....  
Karvat badal.....

ग्रीक मिटे युनान मिट गये  
हिन्दु भूमि है अविनाशी  
आदि अनादि त्यागमयी है  
संस्कृति सुचिता अभिलाषी  
भोगवाद के महल टह रहे  
बदल रहा इतिहास

Sangh vriksha shaakhaa upashaakhaa  
Daso dishaa me phaila rahee  
Vijayashaalinee hindu pataakaa  
Lahar lahar lalkaar rahee  
Bujha sake hindutva sudhaa hee  
Aba vasudhaa kee pyaas.....  
Karvat badal.....

संघ वृक्ष शाखा उपशाखा  
दसो दिशा में फैल रही  
विजयशालिनी हिन्दु पताका  
लहर लहर ललकार रही  
बुझा सके हिन्दुत्व सुधा ही  
अब वसुधा की प्यास

Betekenis:

Kijk hoe de geschiedenis van de wereld aan het hervormen is, met een zelfverzekerd gevoel van zegetocht over het universum, die alle Hindu harten bewust maakt.

Onze spirituele moederland zal onze geheugen weer opfrissen, met oude glorie die lang vergeten waren. Onze reine, kalme en zalige moeder zal ons zegenen met een nieuw tijdperk en nieuwe energie, waardoor de Hindu Dharm verspreid gaat worden over de hele wereld.

Het Griekse en het Perzische rijk verviel, maar onze Hindu Bhoemi bestaat nog steeds. Nog even jong, vibrerend en hun culturele waarden en heiligheid hooghoudend. De zandkastelen van materialisme zijn inderdaad overal aan het verbrekken. De loop van de geschiedenis is aan onze zijde.

De takken van de "Sangh" boom zijn in alle richtingen aan het groeien. De overwonnen Hindu vaandel verheft zich sierlijk en hoog en geeft aan dat de nectar van Hindutva de capaciteit heeft om de behoefte van de universum te vervullen.