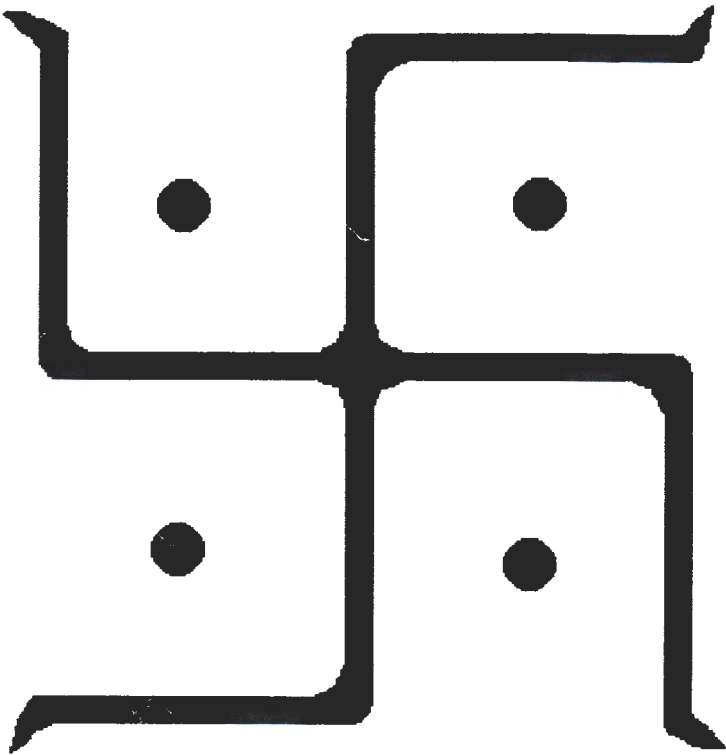


स्वास्तिका

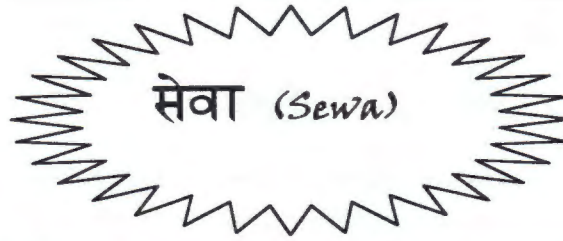
स्वास्तिका



In het kort kan gezegd worden dat Swastika symbool staat voor de wens dat iedereen op alle manieren gelukkig is. Je wordt gelukkig als je je leven goed onderhoudt en inricht aan de hand van de 4 Aashrams en de 4 Purusharthas en de tijd in acht neemt.

- Inhoud:
- Swastika
 - Sewa
 - Wist je dat....?
 - Sato-, Rajo-, Tamo goen
 - Lachen met Rakesh
 - Soochna's

स्वास्तिका



Radjender

Sewa (सेवा) houdt in dat je andere mensen dient. Bij het dienen (helpen) moet het altijd in het belang van de ander zijn en moeten zowel de ander als jijzelf tevreden zijn. Ook moet je voor je daad geen tegenprestatie eisen. Als iemand een ongeluk krijgt, in moeilijkheden verkeert of een tegenslag te verwerken heeft, dan moet je hem helpen. Degene moet tevreden zijn, alleen dan is er sprake van goede hulpverlening.

Wij kunnen een gemeenschap, een land of de gehele mensheid dienen of helpen. Je moet belangeloos de mensheid dienen. Alleen die mensen kunnen anderen dienen of helpen die zelf iets bezitten of in hun bezit hebben dat zij aan anderen kunnen geven of overbrengen. Hiertoe moet dan ook altijd de dienaar eerst zichzelf capabel (geschikt) maken om anderen te dienen. Hij moet dus eerst een स्वयंसेवक (swayamsevak) worden. Welke verschillende vormen, manieren van dienen of helpen zijn er?

1. श्रम सेवा - Shram sewa

Dit houdt in dat je je inspant. Je gaat voor iemand hard werken, hem helpen met hetgeen je goed kan doen, met hetgeen waarin je goed bent. Je helpt met lichamelijke inspanning, lichamelijke arbeid. Vaak aangeduid met "Bloed, zweet en tranen".

2. द्रव्य या धन सेवा - Dravya of Daan sewa

Dit houdt in dat je anderen helpt met geld of andere waardevolle spullen of dat je helpt met andere bruikbare middelen. Bij deze vorm van helpen doen wij zelf heel weinig, wij hoeven ons niet in te spannen (behalve dan tijdens het geld verdienen zelf).

3. ज्ञान या विद्या सेवा - Gyaan of Vidya sewa

Anderen helpen met jouw kennis en wijsheid is een andere vorm van dienen. Hieronder valt natuurlijk ook het les geven aan anderen, anderen iets leren. Dit wordt, samen met de eerste vorm van dienen (lichamelijke inspanning), als een betere manier van dienen of helpen gezien. Hierdoor wordt namelijk het gezin en de gemeenschap gevormd. Met de juiste kennis, wijsheid en informatie worden de mensen niet alleen zelf geholpen, maar kunnen zij op den duur zelf in staat zijn anderen te dienen en te helpen. Hierbij moet natuurlijk de kennis en wijsheid van degene die dient ook in zijn eigen dagelijkse leven gepraktiseerd zijn, anders zullen mensen weinig waarde aan zijn kennis en wijsheid hechten. Hij maakt dan immers zelf geen goed gebruik van zijn eigen kennis en wijsheid!

4. सहयोग या योगदान - Sahyog of Yogdaan

Hieronder valt niet alleen het helpen van de ander met lichamelijke inspanning, maar ook de ander inspireren om een goed werk te verrichten of de ander prijzen voor het werk dat hij verricht heeft. De ander vertellen dat hij erg goed werk doet, waardoor zijn ego gestreeld wordt en hij nog meer goed werk zal doen en zich meer zal inspannen. Hierdoor heb je de ander ook geholpen.

Hoe moet nu werkelijk iemand gediend (geholpen) worden?

1. Allereerst moet bij het ongeluk van een ander jijzelf daardoor ook ongelukkig worden (het jezelf aantrekken) en bij het geluk van een ander moet jijzelf ook gelukkig worden (blij zijn voor de ander). Dit is iets wat maar heel weinig mensen kunnen, terwijl het zo gemakkelijk is, want je hoeft er bijna niets voor te doen. Je hoeft geen geld uit te geven, je hoeft jezelf niet in te spannen en je hoeft geen middelen te gebruiken om die persoon te helpen. Je hoeft het ongeluk van een ander je alleen aan te trekken en bij het geluk van een ander blij te worden. Dat het toch zo moeilijk is blijkt uit het feit dat de meeste mensen juist blij worden als een ander in moeilijkheden zit en als een ander geluk heeft dan worden ze jaloers!
2. Ten tweede als je iemand helpt dan moet je dat uit het hart doen en zelf ook tevreden zijn. Je moet het altijd heel goed menen met de ander en altijd oprecht, eerlijk en liefdevol de ander helpen.
3. Bij het helpen moet weinig waarde gehecht worden aan geld. Hier wordt bedoeld dat het helpen met geld niet de allerbeste manier is om te helpen. Hierbij zijn namelijk vaak beide geschaad. De helper krijgt vaak hoogmoed, doordat hij de ander met zoveel geld geholpen heeft en degene die geholpen wordt zal door de hulp met geld gebukt gaan onder de verkregen hulp. Mensen die dienen moeten niet teveel waarde hechten aan geld. Als zij namelijk meer gaan verdienen voor zichzelf dan gaan zij vaak daarvoor meer tijd moeten investeren in hun werk, waardoor er minder tijd overblijft om anderen te dienen en te helpen. Ja, als je met dat geld en je vrije tijd anderen gaat dienen dan ben je wel weer goed bezig.
4. Werkelijke hulp is die, waarbij er geen sprake is van bijbedoelingen, eigen profijt of eigen naam en faam. Het helpen moet zonder eigenbelang gebeuren en de hulp moet niet op een onjuist manier verleend worden. Andermans belang en voordeel moet voorop staan.
5. Welke mensen dan ook, die op welke wijze dan ook anderen dienen of helpen moet je altijd waarderen en nooit hun bijdrage kleineren of negatief beoordelen. Al zijn die mensen andersdenkend, al zijn zij het niet eens met jouw werkwijze (methode) en denkwijze (principes en overtuigingen), al leveren zij kritiek of commentaar, of werken ze je zelfs tegen. Als zulke mensen toch goed anderen dienen en helpen dan moet je blij zijn, het waarderen en hen zelfs prijzen.

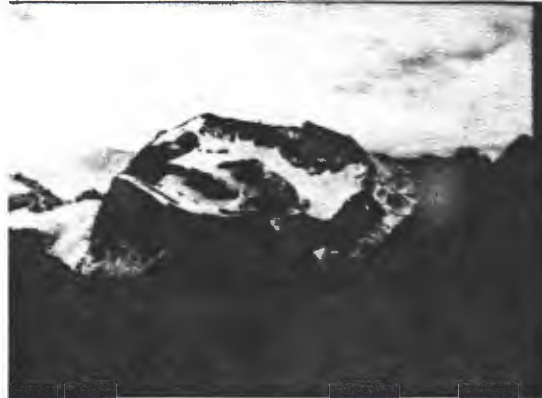
Tot slot nog het volgende:

De allerbeste manier van helpen, dienen, is die hulp waarbij (als het in die situatie nodig is) je jezelf moet schaden, alleen om de ander goed te kunnen helpen. Denk erom dat wij onszelf steeds capabeler (geschikter) moeten maken om anderen steeds beter te kunnen dienen.

Wist je dat.....?

In Bharat een berg staat die de vorm heeft van het AUM-symbool.

Het wordt de ॐ-Parvat genoemd.



Bangalore, een stad in het zuiden van Bharat, het grootste computercentrum van de wereld heeft.

Heel vaak wordt er ook gezegd dat het onderwijs in Bharat niet goed geregeld is. Vanuit veel Westerse landen (o.a. Duitsland en de V.S.) is er nu een vraag naar hoog opgeleid IT-personeel. Dat zijn mensen die met computers werken. Speciaal voor mensen uit Bharat gaan deze landen nu wetten maken zodat het aantrekkelijk wordt om te immigreren naar het buitenland. Deze landen, met hun machtige economieën, willen dus mensen uit Bharat omdat gebleken is dat Indiërs op computer-gebied met kop en schouders boven de rest uitsteken.

Hindu's werden in de oudheid al met hele grote getallen bv. Koti- 10^7 , Titilamba- 10^{27} , Sarvabala- 10^{45} , Tallakshana- 10^{53} . Vergelijk dit met getallen als 10^3 (Duizend), 10^6 (miljoen) en 10^9 (miljard). Hieruit blijkt dat de Hindoes al heel lang werkten met zeer grote getallen. Deze getallen werden bijvoorbeeld gebruikt om de omtrek van de Aarde te berekenen. Zowel toen als nu komt men op een getal van rond de 40.000 km. Een hele prestatie aan de kant van de Hindu's aangezien zij het moesten stellen zonder computers. Ook berekende ze o.a. de afstand van de Aarde naar de Maan met fantastische precisie.

Het atoom is geen nieuwe uitvinding van deze eeuw. Minstens 2000 jaar geleden wisten Hindu's al af van deze bouwstenen. Het Sanskrit-woord voor "atoom" is "Anu".

सतो-, रजो-, तमोगुण (Sato-, Rajo-, Tamogoen)

Elk mens heeft drie soorten eigenschappen of kwaliteiten (गुण = goen) in zich.

1. सतोगुण Sato-goen
2. रजोगुण Rajo-goen
3. तमोगुण Tamo-goen

In ieder mens is één van de drie soorten गुण (eigenschappen of kwaliteiten) overheersend. Op basis van de drie goen गुण kunnen we handelen.

1. सतोगुण Sato-goen wordt gekenmerkt door ज्ञान, शान्ती, सतुलन और सर्वांगीन विकास (kennis, rust, evenwicht en vooruitgang op alle fronten). Ook सत्यं, शिवं और सुन्दरं (de waarheid, voorspoed en innerlijke schoonheid, goedheid door verheven kwaliteiten) horen bij Sato-goen. Hieronder vallen de mensen die veel verstandelijk actief zijn, zoals wetenschappers, geleerden, swayamsevaks, maar ook सन्त, मुनी, महात्मा (sant, moeni, mahatma).
2. रजोगुण Rajo-goen wordt gekenmerkt door कर्मठता और व्यस्यता (zeer actief zijn en druk bezig zijn). Hieronder vallen de mensen die veel lichamelijk actief zijn, zoals swayamsevaks, soldaten, politie, arbeiders.
3. तमोगुण Tamo-goen wordt gekenmerkt door अकुशल्ता और अज्ञान (onkunde en onwetendheid). Hieronder vallen de mensen die zonder zelf na te denken anderen nadoen en meelopen met de grote groep. Zij vertonen geen vaste levenspatroon (normen en waarden) dat weldoordacht is.

Ieder mens kan van गुण (eigenschappen) veranderen door middel van ज्ञान, कर्म, सत्सङ्ग (kennis, handelingen, verkeren in goede gezelschappen) en dergelijke. Het is belangrijk je te realiseren dat alle drie de genoemde soorten गुण in ieder mens aanwezig zijn, maar in ieder mens is één van de drie गुण overheersend.

Ook is het belangrijk je te realiseren dat in het verloop van één dag de गुण die op de voorgrond is kan veranderen, afhankelijk van de tijd en de omstandigheden. Ieder mens moet naar goen streven door zich te verbeteren, zich op te heffen, goede eigenschappen te hebben, bekwaam en kundig te worden.

Rakesh

LABYEN MET RAKESH

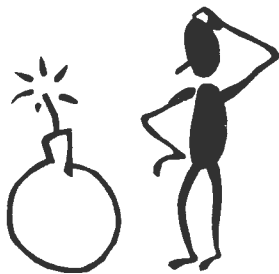


Aruna tot welke dieren horen de bijen.

Tot de zoog dieren.

Shikshak: „ hoe kom je daarbij?”

Gisteren vertelde u toch een verhaaltje over bijen! en toen zei u: de bij zoog de nektar uit de bloemen.



Avinash, hoe heet de kippen vader eigenlijk?

„ dat is de hen”

En de kippen moeder?

„ de hen”

En de kippen kinderen?

„dat zijn de kuikens”

„ Avinash wat is dan eigenlijk een kip?”

Rainesh zegt tegen Virin: ik heb vorige week een cijferslot laten aanbrengen in de deur van mijn kippenren.

Alle cijfers zijn negen, maar ik vertel natuurlijk de volgorde niet.

Amarji vraagt aan Nayant: „ noem 5 dingen die melk bevatten”.

Nayant antwoordt: boter, kaas, ijs, koeien.

Hoe vangt Satieshji een nijlpaard ?????

Antw.: hij draait de verrekijker om en kijkt erin als het nijlpaard klein genoeg is vangt hij hem met een pincet en legt hem in een luciferdoosje.

Soechna

De Varg zal dit jaar plaats vinden in Rotterdam
School: Het zuiderpark college
Adres: Montessoriweg 20
Periode: van vrijdag 28 juli t/m zondag 6 augustus

De Shibir zal dit jaar plaats vinden in Rotterdam
School: Het zuiderpark college
Adres: Montessoriweg 20
Periode: van vrijdag 28 juli t/m maandag 31 juli

Sharierik Vibhaag heeft een Khel syllabus uit gebracht.
Als je het wilt, moet je het kopen £ 4,50. Het is bedoeld
voor de mukhya shikshaks van alle shakha's.

Guru Purnima zal dit jaar in juni georganiseerd worden in de shakha's.

Sangh Kiran wordt in de shakha's gratis verspreid, maar donaties voor toekomstige publicaties zijn welkom. Postbank: 827495 t.n.v. Hindu Swayamsevak Sangh o.v.v. Sangh Kiran.