

Sangh Kiran

Oktober 2000



Param Pujaniya Dr. Keshavbaliram Hedgewar

- Inhoud:
- Bouddhiek - Doctorji ka prerak jivan
 - Verslag varg 2000
 - Donatorenlijst van de Varg
 - Veiligheid in de Shakha
 - Bouddhiek - De troon van Vikramaditya
 - Yogaasan
 - Verslag van werkgroep Agni
 - Soचना's

DOCTORJI KA PRERAK JIVAN

(het inspirerende leven van doctorji)

Gebeurtenissen uit de jeugd van Doctorji: doktorji heeft eens geprobeerd een tunnel te graven die leidde naar een fort. Op dat fort wapperde de engelse vlag. Doctorji heeft geprobeerd die vlag van het fort af te halen. Ook heeft hij niet meegedaan aan het feest ter ere van de koningin van Engeland. In die tijd werd ze gekroond. Dit zijn een aantal bewijzen van Doctorji's oneindige liefde voor zijn land, BHARAT. Omdat Doctorji zoveel van Bharat hield, deed de slechte situatie ervan hem verschrikkelijk pijn. Dit is de rede waarom Doctorji steeds geprobeerd heeft deze situatie te verbeteren.



Doctorji was ook een revolutionaire strijder. Dit was de reden waarom hij naar Calcutta vertrok. Hij is ook naar Calcutta gegaan om er te leren. Doctorji heeft ook heel veel werk in het congres gedaan. Hij is zelfs een paar keren naar de gevangenis gegaan. Uit zijn liefde voor Bharat heeft doctorji Sangh opgericht. Vanwege zijn grote plichtsgevoel heeft hij heel zijn leven hieraan besteed. De grootste wens van doctorji was dat alle Hindu's een eenheid zouden vormen (sanghatit kaarya karna). Doctorji is ook een paar weken naar Nasik gegaan om daar medische onderzoeken te doen.

Guruji (tweede sarsanghchalak) ging met hem mee. Guruji hoorde dat doctorji zelfs in zijn slaap sprak over het verbeteren van de situatie in Bharat.

DAINIK SHAKHA

Shakha is een van doctorji's bijdragen aan het verbeteren van de oneenheid in Bharat. Eens kwam de grote Amerikaanse schrijver Anderson in Bharat op vakantie. Om de Amerikanen kennis te laten maken met sangh, schreef hij het boek: "Brotherhood in Saffron". Grote leiders zoals Jaiprakash Narain zagen hoe de Swayamsevaks bij elkaar kwamen en alles gezamenlijk deden. Ze begonnen te zeggen: "geef minimaal 1 uur van uw tijd aan het werk voor het land".

GURUJI'S UITPRAKEN TEN OPZICHT VAN DOCTORJI

"Een gewoon mens kan meegesleept door zijn gevoelens een goed persoon worden. Maar alleen een hoog persoon zoals Doctorji kan keer op keer

zijn lichaam verbranden (zich opofferen) in het belang van anderen. Het is ons geluk dat er zo iemand tussen ons aanwezig is.....”

“Doctorji is zelf een groot ideaal geworden. Wie niet buigt voor zo’n grote Maha purush kan niets in deze wereld doen. Doctorji had de liefde van een moeder, het venantwoordelijks gevoel van een vader en de kennis van een guru (leraar). Ik (Guruji) voel me trots nu ik de gelegenheid krijg zo’n iemand te aanbidden.....”

De Varg, verslag door Krishan

De afgelopen Varg was gewoon echt leuk. Het was ook eigenlijk m’n eerste keer dat ik naar de Varg ben gekomen. Alles verliep naar mijn idee goed. Soms waren er dingen die wat minder leuk waren. Maar oké. We hebben erg veel geleerd. Dand, Padvinyaas, Ni-Yuddha, Samta etc. waren de onderdelen waar ik erg veel van heb opgestoken. Sommige dingen wist ik al. Maar toch, ik heb veel eigengemaakt. Soms kon je niet goed opletten. Dat zag je aan de meeste kinderen. Ze werden dan snel moe, vielen tijdens de bouddhiek-lessen in slaap of deden een beetje raar. Onder raar versta je vervelend doen. Suraksha (beveiliging) lopen. Dat is wel leuk. Maar toch ben je de volgende dag moe. Ook was er alleen maar water en af en toe werd er stroop gedeeld. Je mist dan toch Cola en Fernandes. Maar dat maakt eigenlijk voor mij niet zoveel uit.

Het gebouw, het Zuiderparkcollege, was wel redelijk groot. Je kon er wel alles vinden. Zelfs Spinazie. Langs de kant van het Zuiderparkcollege was er dus Bhadji. De mensen van de rasoï ghar, de keuken, hadden dat voor ons klaar gemaakt. Nou, het smaakte wel redelijk goed. Het eten was al die dagen lekker. Het was gewoon te smullen, behalve Alpahaar, ontbijt. Je kreeg bijvoorbeeld geen kaas en het brood smaakte ook niet zo lekker. Maar de andere twee Bhojan tijden waren wel lekker. Maunvrat, niet praten tijdens het eten, was trouwens ook wel leuk. Toen hoorde je alleen de lepels in de mond gaan.

De grond waar wij op sliepen was hard. De volgende dag had je dan een beetje pijn. Maar wie eerder een Varg heeft meegemaakt, weet en is ook zo slim om een luchtbed mee te nemen. Maar ja, dit was ook mijn eerste keer en ik had niet verwacht dat het zo een harde grond was. Maar aan de andere kant was het gewoon echt een leuke Varg. De Shikshak’s maakten er wat leuk van. De Ratri Katha’s en Manoranjan verliepen goed en het was leerzaam. Nou hebben de meeste Shikshaarhi’s een taak of meerdere in de Shakha dankzij de Varg waar je zoveel hebt geleerd. Het is wel jammer als je de Shibir doet, want dan krijg geen examen en bij de Varg wel.

Na de eerste vier dagen werd het veel rustiger, de kinderen van de Shibir waren dan weg. Dan kwamen de volgende zes dagen. Rustig, maar wel weer leerzaam. Toen begonnen we al een beetje op het examen te richten.

De één na laatste dag brak het toen aan. Een paar waren nerveus, een paar deden niet zo moeilijk erom. Het was het examen. Iedereen wilde slagen, maar een paar zakten. Het was niet zo moeilijk als ik dacht.

Daarna kwam de afsluiting. Iedereen moest een toneelstukje voorbereiden of een Geet. Het was geen wedstrijdje, gewoon als afsluiting. Zondag voor Bhojan moest je alles inpakken om mee te nemen naar huis. Na Bhojan mocht je naar huis. Dan was de Varg voorbij.

Dit was in het kort een terugblik over de afgelopen Varg. Over 1 of 2 jaar hebben we weer een Varg. Dan zie ik jullie weer. Nou, ook gewoon op de Shakha. Namaskar!!!

Winkels die Daan hebben gegeven voor **Varg 2000**

Voordat de Varg begon zijn swayamsevaks naar een aantal Hindu winkels gegaan en daar Daan (दान) gevraagd voor de Varg. Deze winkels hebben daan gegeven in natura of in geld. Hieronder staat een lijst van die winkels.

Den Haag

Afhaal centrum Boeng
Bikram
Boeng Kopoe
Dev videotheek
George
Govinda videotheek
Indian Bazaar
Jabber
Juwelier Bhaan

Juwelier

Prahalaadsingh
KMI winkel
Lotus Travel
Maharani
MG Vastgoed
Paloeloe Centre
Perola International
Pooja Fashion
Prems Travel

Ramesh Travel

Ramon Tropisch winkel
Slytro
Surinaams Chinees
Restaurant
Tropisch winkel De
Uitkijk
Vegetarisch winkel
Surya

Rotterdam

Bombay Fashion
Foks Middelland
Tropisch winkel Prem

Bharat Lachmansingh

Afro Asian Market
Toko Kadi

Veiligheid in de Shakha

De afgelopen maanden is er in de verschillende shakha's extra aandacht aan de veiligheid geschonken. Met name is gewerkt aan brandoefeningen en EHBO (Eerste Hulp Bij Ongelukken).

In elke shakha worden er regelmatig brandoefeningen gehouden. Het doel van deze oefeningen is dat iedere swayamsevak en swayamsevika in de shakha weet wat hij/zij moet doen indien er brand uitbreekt. De verschillende shikshaks hebben ieder een taak hierin. De een controleert op achterblijvers in de zaal, de ander maakt op de afgesproken verzamelplaats rijen en voert een presentiecontrole uit, weer aan ander let eventueel op bij oversteken, zorgen dat er niet gerend of geschreeuwd wordt, etc. Zoals eerder genoemd worden deze oefeningen regelmatig gehouden opdat het niet verwatert.

Op dit moment loopt er in elke shakha minstens één shikhak rond die zijn EHBO-certificaat behaald heeft. Omdat slechts een voldoende niet goed genoeg is in geval van een ongeluk, krijg je pas je certificaat bij het behalen van een 8 of hoger.



Onderdelen die in de stof behandel zijn, zijn onder andere: voorkomen van ongelukken in de shakha (Voorkomen is immers beter dan genezen), kleine en grote wonden behandelen, verband aanbrengen, buik-, hoofd-, spierpijn, brandwonden, inhoud van de EHBO-doos, kneuzingen, botbreuken en bloedneuzen.

We hopen U hiermee voldoende geïnformeerd te hebben omtrent veiligheid in de shakha.

De troon van Vikramaditya

Devraj Indra had lange tijd voor Bhagvan Shiva gebeden en daarom was Shiva erg tevreden. Als beloning gaf Shiva hem een grote troon. Indra waardeerde de troon; hij zou het aan iemand geven die het meer waard was dan hijzelf.

In die dagen had Parvati 32 apsara's (feeën) van het hof van Indra. Shiva zag ze en vond ze prachtig. Parvati zag Shiva's blikken en werd woedend op de apsara's. Ze sprak een vloek uit, de apsara's zouden levenloze standbeelden worden en bij de troon van Indra blijven, waar ze eeuwig door anderen bewonderd zullen worden. De apsara's waren ontsteld en vroegen om vergiffenis. Parvati kreeg medelijden en zei dat de troon later door Indra een Radja Vikramaditya gegeven zou worden wanneer deze zal regeren, omdat hij de troon waardig zal zijn. De troon zal dan worden begraven als Vikramaditya dood gaat, want dan zal er niemand anders zijn die het waard is op de troon te zitten. Eeuwen later zal de troon gevonden worden door Radja Bhoja en als hij probeert de troon te betreden dan moeten jullie hem stoppen en verhalen vertellen over Radja Vikramaditya. Als hij zo geduldig is om naar jullie 32 te luisteren dan zullen jullie verlost worden van de vloek.

In de stad Ujjain leefde een koning die Bhartrihari heette. In dezelfde stad leefde een geleerde, maar arme Brahman die lange tijd voor Parvati gebeden had en zo was het dat hij van Parvati een geschenk mocht kiezen. Hij koos voor de eeuwige jeugd en onsterfelijkheid. Parvati gaf hem een vrucht wat hem na het opeten beide zou geven. Toen hij het wilde opeten bedacht hij zich dat hij het eigenlijk niet verdiende. De koning zou het moeten opeten, dat zou het hele volk kunnen helpen. Hij gaf het aan de koning en in ruil daarvoor kreeg hij veel rijkdommen. Toen de brahman weg was bedacht Bhartrihari zich dat hij nooit langer dan zijn vrouw zou willen leven en gaf het aan zijn vrouw. Zij hield van een ander en gaf het aan hem. Hij hield van iemand anders en gaf het aan haar. Op dat moment van Bhartrihari aan het jagen en zag de vrucht. Hij nam het in beslag en zocht de waarheid uit. Toen hij achter de waarheid was gekomen besloot hij om met sanyaas te gaan en liet zijn broertje Vikramaditya regeren.

Zo was het dat Vikramaditya koning werd. Hij was een zeer goede koning en regeerde daarom erg goed. Op een donkere nacht kwam er een brahman bij hem en die zei tegen Vikramaditya dat hij een offer wilde brengen en dat Vikramaditya hem daarbij moest helpen. Vikramaditya moest daartoe een betaal (geest) van een boom halen zonder daarbij maar dan ook één woord te spreken. Zou hij dat wel doen dan zou de betaal (geest) terug de boom in vliegen. Vikramaditya pakte de betaal (geest) en zette hem op zijn schouder. De betaal (geest) begon vragen te stellen aan Vikramaditya en toen hij zag dat Vikramaditya niet antwoordde begon hij een verhaal te vertellen. Hij zei dat aan het eind van het verhaal hij Vikramaditya een moeilijke vraag zal stellen, omdat Vikramaditya als geen ander in de wereld Nyaya kan doen (recht kan spreken). Als Vikramaditya het antwoord weet, maar het weigerde te vertellen en de stilte dus niet verbreekt dan zal Vikramaditya's hoofd in duizend stukjes breken. Aan het eind van het verhaal stelde de betaal (geest) zijn moeilijke vraag. Vikramaditya wist het antwoord en moest dus wel spreken. De betaal (geest) vloog weer de boom in en Vikramaditya pakte de betaal (geest) weer en zette hem weer op zijn schouders. De betaal (geest) begon weer een verhaal te vertellen. Hij zei weer

dat aan het eind van het verhaal hij Vikramaditya een moeilijke vraag zal stellen. Als Vikramaditya het antwoord weet, maar het weigert te vertellen.....

Zo was het dat de betaal (geest) al 24 verhaaltjes verteld heeft aan Vikramaditya en dat Vikramaditya alle 24 keren de gestelde vragen juist beantwoordt heeft. Bij het daaropvolgende verhaaltje wist Vikramaditya het antwoord van de vraag echter niet en verbrak de stilte dus ook uit. De betaal (geest) moest wel op de schouders van Vikramaditya blijven en dacht in zichzelf dat deze koning inderdaad zeer getalenteerd, dapper, slim, kundig, verstandig en meelevend is. De betaal (geest) wist dat de Brahman die Vikramaditya gestuurd had om hem te pakken eigenlijk een tovenaars was en geen echte Brahman. Ook wist hij dat de Brahman Vikramaditya wilde vermoorden. De betaal (geest) besloot dit Vikramaditya te vertellen en waarschuwde Vikramaditya voor de Brahman. Ze bedachten een plan en Vikramaditya hakte het hoofd van de Brahman. Eraf. Toen dit gebeurde veranderde de betaal (geest) in een brahman en vroeg aan Vikramaditya wat hij van hem wilde hebben. Vikramaditya zei dat hij de tovenaars weer levend moest maken en dat hij moest beloven dat hij elke keer zou moeten komen wanneer dat nodig zou zijn.

Indra zag dat Vikramaditya zeer wijs was en gaf hem daarom de troon. Vanaf de dag dat hij de troon betrad was zijn rijk vol roem. Zijn volk was erg tevreden en anderen koningen keken op naar Vikramaditya. Hij kon, zittend op de troon, nog beter Nyaya doen (recht spreken). Hij regeerde jarenlang als een goede koning, maar aan zijn leven kwam, net als bij ieder ander levend wezen, ook na vele jaren een einde. De mensen begraafden de troon diep, want ze vonden niemand die het waard was de troon te betreden.

Eeuwen later regeerde er een koning, die Radja Bhoja heette. Hij was een goede, capabele en geliefde koning. Op een dag toen hij aan het jagen was stond hij op een klein heuveltje om zijn prooi te zoeken. Toen hij op het heuveltje stond vond hij de lucht zeer fris was in vergelijking tot de lucht om het heuveltje heen. Staande op het heuveltje dacht hij ook alleen maar aan nobele daden en kwam alleen maar reine gedachten in hem op. Hij vroeg zich af waarom dit kon en liet daarom zijn manschappen graven. Zij vonden de troon. Radja Bhoja nam de troon mee naar zijn paleis en wilde het een paar dagen later betreden.

Toen hij de troon wilde betreden, hoorde hij een stem. Het was één van de 32 apsara's. Zij vertelde dat alleen iemand die de grootsheid van de eigenaar en al diens goede eigenschappen heeft, deze troon mag betreden. Radja Bhoja antwoordde hierop dat hij al die goede eigenschappen al reeds bezit. De apsara's antwoordde toen dat mannen die werkelijk heldhaftig handelen en goede eigenschappen hebben hun eigen verdiensten en eigen goede eigenschappen nooit zelf roemen. Net als vuur, die brand zonder geluid te maken en net als de zon, die schijnt zonder lawaai te maken. Radja Bhoja schaamde zich en zag in dat hij verkeerd was. Hij vroeg toen om de grootsheid van de eigenaar aan hem te vertellen. De apsara's begonnen toen te vertellen over de machtige Vikramaditya. Op deze manier probeerde Radja Bhoja de troon 32 keer te betreden, maar elke keer werd hij tegen gehouden door een apsara, die de grootsheid van Vikramaditya uiteen zette. Zo vertelde alle 32 apsara's hun verhaal en de koning luisterde aandachtig naar alle verhalen. Radja Bhoja zag toen in dat hij bij lange na niet zo goed was als Radja Vikramaditya. Alle 32 apsara's waren nu echter van hun vloek verlost en ze zeiden toen dat Radja Bhoja nu wel degelijk geschikt is voor de troon. Vanaf de dag dat Radja Bhoja de troon betrad regeerde hij zeer goed tot de dood hem opriep.

Yogaasan

योगासन

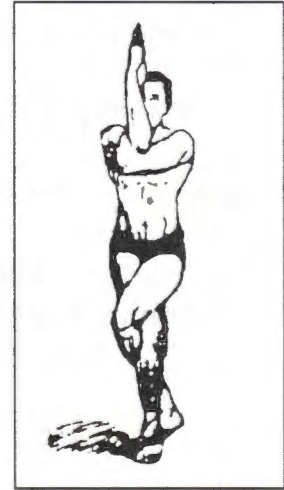
1. Garuraasan - गडुडासन

Garur (गडुड) betekent adelaar. Als je deze yogaasan doet, dan lijkt je op een adelaar.

Garuraasan bestaat uit 8 Vibhaagsha's (विभागशा) of tellen en gaat als volgt:

Je begint in sam sthiti (सम स्थिति).

- 1 Buig je rechter knie. Breng je linkerbeen op de rechter dij boven de rechter knie. Je linker dij rust dus op je rechter dij.
- 2 Beweeg je linkervoet achter je rechter kuit.
- 3 Maak nu je linkervoet vast aan je rechter enkel. Zoals het in de tekening is aangegeven. Je staat nu op je linkerbeen.
- 4 Buig je ellebogen en breng je armen op de hoogte van je borst.
- 5 Breng je rechter elleboog op je linker boven arm.
- 6 Beweeg je rechterhand van de buitenkant naar rechts en je linkerhand van de binnenkant naar links en breng je palmen tegen elkaar aan.
- 7 Blijf 15 tot 20 minuten in deze positie staan en steeds diep adem.
- 8 Maak je armen en je benen los en kom terug in sam sthiti.



Herhaal deze aasan door nu te staan op je linkerbeen.

Waarom doe je Garuraasan?

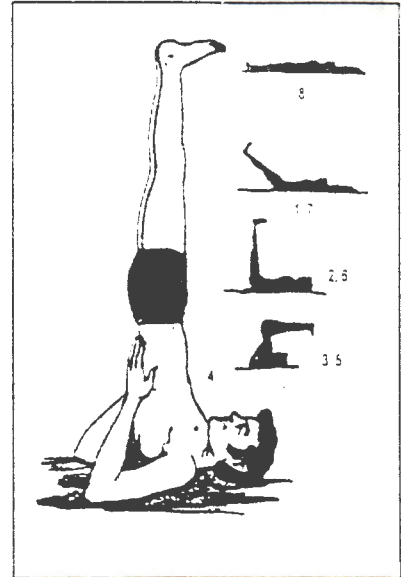
- Het ontwikkelt de enkels en verwijdert stijfheid in de schouders. Het voorkomt kramp in de kuitspieren.

2. Sarvangaasan - सर्वांगासन

Sarvang (सर्वांग) betekent je hele lichaam. Sarvangaasan bestaat uit 8 Vibhaagsha's (विभागशा) of tellen en gaat als volgt:

Je begint in Urdhvamukh sthiti (उर्ध्वमुखस्थिति).

- 1 Til je benen 45° omhoog.
- 2 Til nu je benen 90° omhoog en breng je armen naar achteren.
- 3 Til je rug nu op door je benen nog meer naar voren te brengen, zodat het evenwijdig is met de grond. Steun met je handen je rug.
- 4 Breng je benen omhoog en strek je lichaam.
- 5 Kom terug in positie 3
- 6 Kom terug in positie 2
- 7 Kom terug in positie 1
- 8 Kom terug in Urdhvamukh sthiti.



Waarom doe je Sarvangaasan?

- Houdt je schildklier gezond en dat houdt weer je hele lichaam gezond. Het voorkomt spataders en hernia.

Werkgroep AGNI

Namaskar,

Hierbij willen wij, werkgroep AGNI, alle mensen en organisaties bedanken die hebben meegeholpen aan de handtekeningactie in verband met het probleem op Fiji. In het bijzonder Vahon, Asan mandir, Raam mandir, Sewa Dhaam. Wij danken u allen voor de tijd, moeite en morele steun die u samen in deze actie gegeven heeft. Het resultaat van de handtekeningactie was dat er 4216 handtekeningen verzameld konden worden. Deze handtekeningen hebben wij overhandigd aan mw. drs. Karimi. Zij heeft de handtekeningen namens haar fractie, Groen Links, in ontvangst genomen. Door Groen Links is toegezegd dat dit onderwerp ter tafel zal worden gebracht. Zij zullen:

- De petitie naar de verschillende fracties in de Tweede Kamer sturen, met de bedoeling een breder draagvlak te krijgen.
- De kwestie "mensen rechten op Fiji" zal op de agenda van de Tweede Kamer worden geplaatst.
- Mogelijk zullen er stappen worden ondernomen via de Europese Unie.

Deze stappen zullen zijn: veroordeling van de coup en de gijzeling op Fiji.

Veroordeling van de interim-regering.

Herstel van de Democratie op Fiji.

Herstel van de democratisch gekozen regering.

Indien nodig sancties.

Mw. drs. Karimi heeft haar waardering uitgesproken over het initiatief van de werkgroep AGNI, want het is een initiatief van mensen voor hun medemens.

Wij hopen dat mensenrechten organisaties, de media en de politiek meer aandacht zullen besteden aan hetgeen er gebeurt op Fiji.

Leef en laat leven in vrijheid.

Wij danken nogmaals alle mensen die ons hebben gesteund in onze actie.

Namaskar,

Werkgroep AGNI
Newtonstraat 525
2562 KP Den Haag
Telefoon: 070-3464114
E-mail: agni_vuur@hotmail.com

Soechna's



Vijay Dashmi (Dushehra) wordt in de week van 7 oktober in alle shakha's gevierd.

In de laatste week van december wordt in het college 't Loo (Voorburg) een shibir gehouden voor alle shikshaks & ganshikshaks.

In de vakanties zullen er hele dag shakha's (Samilit Shakha's) gehouden worden. Vraag aan je Mukhya shikshak voor meer informatie.

Van 8-9-00 tot en met 18-9-00 werd in Suriname een Shibir/Varg georganiseerd door de shikshaks van Suriname.

Sangh Kiran wordt in de shakha's gratis verspreid, maar donaties voor toekomstige publicaties zijn welkom. Postbank: 827495 t.a.v. Hindu Swayamsevak Sangh o.v.v. Sangh Kiran.