



Maart 2004
Nr.29



Shri Subramanyan
Chandrasekhar



Shri Rabindranath
Tagore



Shri Vidyadhar
Surajprasad

NOBELPRIJSWINNAARS



Shri Chandrasekhar
Venkata Raman



Shri Tenzin
Gyatso



Shri Amartya
Sen

- ✓ Nobelprijswinnaars
- ✓ Kartitva, Netritva aur Matritva
- ✓ मित्र की सीख
- ✓ Puzzel
- ✓ Shishu citaat
- ✓ Yoga asan
- ✓ Golmaal
- ✓ एक बड़ी भूल
- ✓ Geet: UTHO JAWAAN DESH KI
- ✓ Soechna's
- ✓ Kleurplaat

NOBELPRIJSWINNAARS

De Nobelprijs is een zeer gerespecteerde prijs, welke gegeven wordt aan mensen die iets bijzonders hebben gedaan of hebben bedacht in de wetenschap, in de literatuur of om de (wereld)vrede te bevorderen. Ieder jaar worden er in Zweden zes Nobelprijzen gegeven in de categorieën geneeskunde, natuurkunde, scheikunde, literatuur, economie en vrede. De prijs is genoemd naar de Zweedse geleerde Alfred Nobel. Hij heeft in 1866 dynamiet uitgevonden en heeft daarna bedrijven en laboratoria in meer dan 20 landen over de hele wereld opgezet. Hij is houder van 350 patenten. Een patent is dat je iets nieuws hebt uitgevonden of bedacht en dat je daar het recht voor hebt gevraagd zodat iemand anders jouw uitvinding niet mag namaken.

We zullen kort enkele vooraanstaande personen behandelen die in de afgelopen eeuw een Nobelprijs hebben gewonnen.

Natuurkunde

Subramanyan Chandrasekhar

Heeft in 1983 de Nobelprijs gewonnen in de categorie natuurkunde



Subramanyan Chandrasekhar werd geboren in 1910. Zijn vader werkte bij de overheid en zijn moeder was een deskundige in de Tamil taal. Zij besteedde veel aandacht aan de kinderen en stimuleerde ze om goede prestaties neer te zetten. Nadat Subramanyan Chandrasekhar in 1930 afgestudeerd was in de natuurkunde, ging hij naar het buitenland voor verdere studie en onderzoek (Harvard University, Chicago University).

Subramanyan Chandrasekhar heeft een bijdrage geleverd in de astrofysica (natuurkundige besturing van het heelal): hij heeft uitgelegd hoe de structuren (inhoud, dichtheid, gas samenstelling) van sterren, m.n. de witte dwerg sterren zijn opgebouwd, hoe de atmosfeer rondom de sterren is opgebouwd en hij heeft een theorie ontwikkeld over het zwarte gat. Witte dwerg sterren en zwarte gaten zijn structuren/lichamen die in de ruimte aanwezig zijn. Hierover kun je meer opzoeken in een encyclopedie.

Chandrasekhara Venkata Raman

Heeft in 1930 de Nobelprijs gewonnen in de categorie natuurkunde



Chandrasekhara Venkata Raman is geboren in 1888 en is afgestudeerd in 1907 in de natuurkunde. In 1917 werd hij benoemd tot professor in de natuurkunde aan de Universiteit van Calcutta. In 1933 werd hij het hoofd van de afdeling natuurkunde van het Indian Institute of Science te Bangalore. In 1947 werd hij benoemd tot directeur van het Raman Research Institute. Hij heeft bijgedragen aan de opbouw van bijna alle Indiase onderzoeksinstituten en heeft honderden studenten getraind die baanbrekend werk verrichtten op universitaire afdelingen, waaronder Professor Radjendra Singh (de vierde Sarsanghchalak).

In 1928 heeft Chandrasekhara Venkata Raman ontdekt dat wanneer een lichtbundel een transparant materiaal doorkruist, een gedeelte van dat licht terugkaatst met een andere golflengte en dus een andere kleur. Dit wordt het "Raman effect" genoemd en wordt nu veel gebruikt in natuurkundig en scheikundig onderzoek om verschillende materialen te kunnen identificeren.

Literatuur

Rabindranath Tagore

Heeft in 1913 de Nobelprijs gewonnen in de categorie literatuur



Rabindranath Tagore, geboren in 1861 in Bengalen, stichtte de Shanti Niketan. Een school, waar de leerlingen onderwijs kregen volgens de richtlijnen beschreven in de Upanishads. Hij werd in 1912 door de koningin van Engeland tot ridder benoemd, maar legde het ridderschap neer uit protest tegen de Engelse overheersing. Rabindranath Tagore heeft vele drama's en essays geschreven en vele muziekstukken gecomponeerd, maar is met name bekend geworden om zijn poëzie. Hij was de eerste niet-Europeaan geweest die de Nobelprijs voor de literatuur ontving.

Rabindranath Thakur heeft vele vooraanstaande persoonlijkheden als Amartya Sen en Subramanyan Chandrasekhar, maar ook talloze Europeanen / Westerlingen geïnspireerd.

Amartya Sen (econoom) en Subramanyan Chandrasekhar (natuurkundige) hebben in hun toespraak die zij gaven tijdens het ontvangen van de Nobelprijs, Rabindranath Tagore genoemd als hun inspiratiebron. Beiden hebben een stukje van een gedicht van Rabindranath Tagore opgelezen: *"where the clear stream of reason has not lost its way into the dreary desert sand of dead habit."* Hierbij prijzen zij het verstand, die geplaatst dient te worden boven de alledaagse gewoonten.

Vidyadhar Surajprasad Naipaul

Heeft in 2001 de Nobelprijs gewonnen in de categorie literatuur



Vidyadhar Surajprasad Naipaul is geboren in Trinidad in 1932. Op 18 jarige leeftijd verhuisde hij naar Engeland waar hij kunst studeerde aan de Universiteit van Oxford. Hij bleef in Engeland wonen, maar reisde veel over de hele wereld. Later werkte hij voor de BBC als freelance journalist. Hij heeft met name veel korte verhalen en romans geschreven. V.S. Naipaul heeft tal van literaire prijzen gewonnen, waaronder de Booker Prize, en de T.S. Eliot Prijs voor creatief schrijven.

Economie

Amartya Sen

Heeft in 1998 de Nobelprijs gewonnen voor de categorie Economie



Zijn familie komt oorspronkelijk uit Bangladesh. Zijn vader doceerde er scheikunde aan de Universiteit van Dhaka. Later ging hij naar school in Shanti Niketan, gesticht door Rabindranath Thakur, waar zijn grootvader Sanskrit doceerde. Na zijn afstuderen aan Delhi University, heeft hij verder gestudeerd en onderzoek gedaan aan de Oxford University (U.K.) en de Harvard University (U.S.A.).

Professor Amartya Sen heeft voornamelijk veel vooruitgang bijgedragen aan de welvaartseconomie, waarbij hij de oorzaken van hongersnood, economische ongelijkheid en armoede heeft bestudeerd en heeft aangetoond dat het westerse model van economische groei tekort is geschoten om de allerarmsten mee te nemen in die economische groei.

Zijn werken zijn met name bekend om de modellen die hij heeft ontwikkeld om bronnen en voorraden te distribueren in de gemeenschap met speciale aandacht voor de economische situatie van de allerarmsten.

Vrede

De 14de Dalai Lama

Heeft in 1989 de Nobelprijs gewonnen in de categorie Vrede



Zijne Heiligheid de 14^{de} Dalai Lama, Tenzin Gyatso, is de spirituele leider van het Tibetaanse volk. Hij is in 1935 geboren in Tibet. In 1959 heeft hij het doctoraal diploma behaald in de Boeddhistische filosofie. In datzelfde jaar heeft hij Tibet moeten ontvluchten vanwege de Chinese bezetting van Tibet en hij leeft sindsdien in ballingschap in India.

Na 1970 heeft de Dalai Lama verschillende westerse landen bezocht alwaar hij heeft gesproken met verschillende staatshoofden en religieuze leiders. Zijn reputatie als 'een geleerde' en 'een man van vrede' wordt steeds groter. Verschillende universiteiten hebben hem geëerd met 'Peace Awards' en 'honoraire doctoraten' als erkenning van zijn schrijfwerken over de Boeddhistische filosofie en zijn

leiderschap voor vrijheid en vrede.

Gedurende zijn buitenlandse reizen spreekt de Dalai Lama continu over een beter begrip en respect voor de verschillende religies en verspreidt hij de boodschap van universele liefde en mededogen.

Kartitva, Metritva aur Matritva

Ons doel is de Samaaj sterker te maken en om er een eenheid van te maken. We willen dat onze Samaaj vooruit komt. Maar om dit te kunnen bereiken moeten we eerst onszelf vormen. We hebben eigenschappen nodig om deze Samaaj te kunnen leiden tot een sterke Samaaj en om ze te leren om een eenheid te vormen. Hieronder worden er 3 eigenschappen die belangrijk zijn om dit doel te kunnen bereiken nader uitgelegd.

करतित्व (kartitva)

De eerste is Kartitva ofwel het efficiënt aanpakken van werkzaamheden. Het moet een gewoonte worden van ons om onze verantwoordelijkheid altijd te voldoen. In het woord kartitva komt het woord kaarya (of kartavya = plicht / verantwoordelijkheid) voor dat werk betekent. Wij moeten in staat zijn altijd juist te handelen op de juiste tijden. Een voorbeeld kan genomen worden aan Ahalyabai Holkar van Indore.

In vroegere tijden was het gebruikelijk dat de troon werd opgevolgd door een man. Meestal was er wel een zoon in de familie die troonopvolger was. Als er geen zoon was werd er één geadopteerd of werd de meest capabele schoonzoon tot troonopvolger benoemd. Er zijn echter veel voorbeelden waarbij koninkrijken een koningin gehad hebben. De koninginnen waren echter in eerste instantie niet tot koningin (als dochter zijnde) gekroond maar als weduwe van de koning tot troonopvolger benoemd. Een reden hiertoe zou geweest kunnen zijn dat hun zonen te klein waren, en het koninkrijk tijdelijk geregeerd diende te worden. Dit was namelijk ook het geval van Ahalyabai Holkar van Indore. Ze was getrouwd in de familie Holkar. Haar schoonvader werd, door het hoofd van de stad Pune, een stuk land toegewezen. Het hoofd was tevreden met hem omdat hij erg goed presteerde in het leger. Het gebied heette Indore. Na zijn overlijden was er geen zoon om de troon op te volgen. Deze was namelijk overleden in een *strijdgevecht*. De verantwoordelijkheden werden toen overgedragen aan zijn schoondochter Ahalyabai. Ahalyabai was koningin van Indore maar woonde echter niet in Indore zelf. Ahalyabai verbleef in een paleis in Maheshwar maar heerste over Indore als te zijn een stad in het groter geheel. Ahalyabai stond bekend om haar rechtvaardigheid en wijsheid. In de periode dat ze regeerde liet zij vele mandirs bouwen waaronder ook de Vishwanath Mandir dat in 1776 beschouwd word als te zijn de meest heilige plaats in Varanasi.

Ahalyabai Holkar was voor de Hindu's niet alleen koningin van Indore, maar van heel Bharat. Ze was erg geliefd door het volk. Ze regeerde van 1767 tot 1795.

नेत्रित्व (netritva)

De tweede is netritva ofwel welwillend leiderschap. In het woord netritva komt het woord neta voor dat leider betekent. Wij moeten instaat zijn leiding te nemen over een groep en daar de juiste beslissingen over te nemen. Als we willen dat onze samaaj vooruit gaat moeten we onze samaaj goed kunnen organiseren en kunnen vertellen hoe ze het werk het best kunnen aanpakken. Voorbeeld is te nemen aan Jhasi ki rani Lakshuibai. Nadat haar echtgenoot overleed en haar zoon nog te jong was moest zij het roer overnemen. Het was in deze periode dat de Engelsen haar rijk aanvielen en zij leiding nam over het leger. Ze bond de strijd aan tegen hen en streed tot het bittere eind.

मात्रित्व (maatritva)

De derde is maatritva ofwel het moederschap. In het woord maatritva komt het woord mata voor dat moeder betekent. Een moeder speelt een hele belangrijke rol in het leven. Zij heeft de belangrijkste rol te vervullen in het vormen van haar kinderen. Zij kan een grote bijdrage geven aan de vooruitgang van de Samaaj omdat ze bepaald hoe het kind wordt.

Als voorbeeld nemen wij Jijabai. Zij heeft aangetoond wat een vrouw als moeder zijnde in staat is te bewerkstelligen. Jijabai was de moeder van Chatrapati Shivaji. Zij leerde Shivaji te strijden tegen Adharm. Meer over Jijabai kun je lezen in de volgende Sangh Kiran.

Deze 3 eigenschappen zijn belangrijk om ons doel te kunnen bereiken, omdat we eerst moeten weten wat onze verantwoordelijkheid is. We moeten dan leren ons werk zo efficiënt mogelijk te doen. Dan pas kunnen we anderen duidelijk maken dat ze ook moeten werken aan de vooruitgang van onze Samaaj. Ook moeten we leiding kunnen geven aan deze Samaaj om ze de weg te laten zien naar een eenheid. We moeten dan de juiste beslissingen op de juiste tijd kunnen nemen. En om de Samaaj sterk te houden moeten we werken aan een goede stabiele toekomst (karakter van de kinderen, want die bepalen de toekomst) die bepaald kan worden door de moeders.

Als we deze eigenschappen ons eigen maken zullen we ons doel zeker kunnen bereiken.

मित्र वकी

leeftijd: baal, kishore (7-16jaar)

तुलसीपुर गांव में रामधन नाम का एक धनी किसान था। वह बहुत आलसी था। अपना सारा काम उसने नौकरों पर खोड़ रखा था। वह न खेत देखने जाता और न खलिहानों को देखने जाता। अपने मवेशियों कि भि जग कोई खजि खबर नहीं रखता था। उसके आलसी होने की वजह से उसके घर की दशा दिन पर दिन बिगड़ता चली गई। भैंसों के दूध-धी से भी उसे कोई लाभ नहीं मिलता था। रामधन की इस लापरवाही और आलसी की वजह से उसके परिवार के सब लोग बहुत पेशान थे। तभी एक दिन रामधन का एक मित्र हरी राम आया तो उसके घर का हाल देखकर वह सारी बातें भांप गया। वह बचपन से रामधन की आदत को जानता था इसलिए उसने यह समझ लिया कि रामधन के समझाने से कोई लाभ नहीं है। वह अपना आलसी स्वभाव नहीं छोड़ेगा। अतः उसने रामधन को समझाने की एक नई युक्ति सोच ली। वह रामधन से मिला और बोला- “ मित्र! तुम्हारी दुर्दशा देखकर मुझे तो रोना आ रहा है। अगर तुम चाहो तो मैं तुम्हारी दरिद्रता को दूर करने का एक सरल उपाय बता सकता हूं। ” “ नेकी और पूछ-पूछ। जल्दी बताओ मित्र क्या है वह उपाय जिससे मेरी दरिद्रता दूर हो सकती है ?” – रामधन ने उत्सुकता से पूछा। तब हरीराम ने कहा- “ सब पक्षियों के जागने से पहले ही तुम नदी किनारे चले जाना। वहां मानसरोवर पर रहने वाला एक सफेद हंस पृथ्वी पर आता है और दिन चढ़े वापस लौट जाता है। मुझे यह तो निश्चित रूप से नहीं मालूम कि वह कब और कहां आता है? बस - इतना मालूम है कि वह आता जरूर है। लेकिन उसके जो सबसे पहले दर्शन पा लेता है- वह सदा सुखी और सम्पन्न रहता है। उसके घर में फिर किसी बात की कमी नहीं रहती। ” “ फिर तो मैं उस हंस के दर्शन जरूर करूंगा। ” – रामधन ने निश्चय किया। हरीराम फिर चला गया। रामधन दूसरे दिन बड़े सबेरे उठा और नदी की ओर चल पड़ा, उस हंस की तलाश में। उसने हंस को नदी किनारे खोजा... फिर खेतों में और फिर खलिहानों में...। उसने वहां देखा कि एक आदमी उसके ढेर से गेहूँ अपने गेहूँ के ढेर में मिला रहा था। लेकिन जैसे ही उस आदमी की नजर रामधन पर पड़ी तो वह अपने किये पर शर्मिन्दा होकर मांफी मांगने लगा। रामधन खलिहान से अपने घर लौटा और मवेशियों को देखने के लिए गया तो उसने देखा- वहां का रखवाला भैंस का दूध दुह कर अपनी पत्नी के बर्तन में डाल रहा था। यह देख कर रामधन ने उसे डांटते हुए कहा- “तुम्हें शर्म नहीं आती चोरी करते हुए।” “मुझे माफ कर दोमालिक! आइन्दा ऐसी गलती कभी नहीं करूंगा।” वह रखवाला रामधन के पांव पकर कर उससे मांफी मांगने लगा। रामधन फिर घर पहुंचा और सुबह का जलपान करके फिर उस हंस की खोज में निकल पड़ा। वह हंस को खोजता हुआ जब अपने खेत पर पहुंचा तो देखा खेतों पर काम करने वाले नौकर अभी तक काम पर नहीं आये हैं। वह अपने खेत पर ही रुक गया और उन नौकरों का इन्तजार करने लगा।... और जब नौकर आये तो एकाएक अपने मालिक को सामने देख कर सकपका गये क्योंकि उनकी चोरी पकड़ी गई थी। वे सब गिड़गिड़ा कर रामधन से मांफी मांगने लगे। इस तरह वह उस रोज पूरे दिन उस हंस की तलाश में अपना काम देखता रहा। अपने खेत और खलिहान देखता फिर। वह जहां-जहां गयाण वहां-वहां उसे अपनी हानि होती देखी। सफेद हंस की तलाश में रामधन रोज सबेरे जल्दी उठ कर अपने घर से निकल जाता और अपने खेतों और खलिहानों को देखता फिरता। रामधन के ईस तरह रोज-रोज के आने-जाने से नौकरों ने अपना काम ठीक तरह करना शुरू कर दिया था। अब उसकी चीजों की चोरी होनी भी बन्द हो गई थी। पहले वह रोगी की तरह घर में पड़ा रहता था, अब उसका स्वास्थ्य भी अच्छा हो चला था। जिस खेत से उसे दस मन अनाज मिलता थाण उससे अब तीस मन अनाज मिलने लगा। भैंसों का दूध भी अब बहुत अधिक आने लगा। कुछ महीनों के बाद रामधन का वही मित्र हरीराम अचानक उसके घर आ धमका। उसको देखकर रामधन बड़ा खुश हुआ। उसने अपने मित्र का बड़ा जोरदार स्वागत किया। हरीराम को जब उसकी सुधरी हुई दशा के बारे में पता चला तो वह मन ही मन बड़ा खुश हुआ। उसने तब अपने मित्र से पूछा- “कहो मित्र! सफेद हंस मिला तुम्हें?” “नहीं मित्र! सफेद हंस तो मुझे अब तक दिखाई नहीं दिया। लेकिन उसके खोज से मुझे लाभ अनेक हुए हैं। मेरा सारा काम अब सुचारु रूप से चलने लगा है। नुकसान होने भी स्वल्प ही गया और अब लाभ ही लाभ होता दिखाई देता है। ”-रामधन ने कहा। उसकी इस बात पर हरीराम खिलखिला कर हस पड़ा। बोला - “सच्ची मेहनत ही तो वह सफेद हंस है। तुम्हें शायद मालूम नहीं मित्र कि परिश्रम के फल सदा उजले होते हैं। जो आदमी स्वयं परिश्रम नहीं करता और अपना सब काम नौकरों पर खोड़ देता है- वह हमेशा नुकसान उठाता है और जो स्वयं परिश्रम करता है- वह हमेशा सुखी रहता है।



Puzzle

V	I	V	E	K	A	N	A	N	D	H	W	A	J	N
A	H	S	K	E	S	H	R	A	V	A	N	S	H	I
T	V	A	L	E	K	U	A	I	D	N	I	H	A	R
I	H	T	A	K	N	T	A	D	A	N	T	O	R	A
S	H	I	V	A	J	I	A	G	N	I	Y	K	J	B
A	A	A	Y	T	A	S	M	A	J	A	L	S	U	I
K	S	H	A	M	A	H	G	N	A	S	B	T	N	N
A	A	S	H	R	A	M	T	B	E	V	H	A	S	D
S	A	A	R	A	K	J	I	H	G	A	A	M	A	R
H	K	A	R	M	B	N	R	A	J	A	G	B	M	A
A	A	P	Y	Y	H	A	K	A	A	A	W	H	I	N
A	A	U	G	I	A	A	A	G	Y	G	A	I	T	A
N	R	S	U	T	R	W	M	L	A	T	A	E	I	T
T	Y	H	R	A	A	H	A	U	M	A	N	M	E	H
I	A	P	U	S	T	A	L	H	A	H	K	A	H	S

AAG
 AASHRAM
 AGNI
 AHWAAN
 AKASH
 AMAR
 ARJUN
 ASHOKSTAMB
 BAAL
 BHARAT
 BHIEM
 DAM
 DHWAJ
 DHI
 EEKTA
 EKLAVYA
 GANBHAAG

GAU
 GHI
 GURU
 HINDI
 JAL
 KAARYA
 KAARYAWAH
 KAMAL
 KARA
 KARM
 KATH
 KEN
 KESH
 KSHAMA
 LAV
 NIR

PUSHP
RABINDRANATH
 RAJA
 SAMITI
 SANGH
 SATI
 SATYA
 SHAANTI
 SHAKHA
 SHIVAJI
 SHRAVAN
 SITA
 TIR
 UMA
 VANSHI
 VIVEKANAND
 YAM

De oplossing is: _____

Shishu Citaat

‘Berouw is goed maar onschuld is beter’

Betekenis:

Wanneer je iets slechts gedaan hebt of wanneer je kattenkwaad hebt uitgehaald, is het goed om in te zien dat je dat niet had moeten doen en dat je daar spijt van hebt. Maar het is natuurlijk beter om helemaal niets te doen wat slecht is, dan hoef je daar ook geen spijt van te hebben en dan ben je ook onschuldig.

Yoga Asan

Anjaneya asan

Het Sanskriet woord anjaneya betekent de begroeting. Deze asan bestaat uit 8 tellen en gaat als volgt:

Je begint vanuit sam stithi.

1. Kniel. Je beide knieën zijn op de grond en je rug, billen en dijen zijn verticaal met de grond.
2. Breng je linkervoet naar voren en zet hem plat op de grond. Vouw je handen.
3. Breng je handen recht omhoog, terwijl je de palmen tegen elkaar houdt. Buig je hoofd naar achteren en kijk omhoog.
4. Buig langzaam naar achteren. Strek je handen uit naar achteren en strek je rechterbeen. Hou deze positie zo lang mogelijk vast. Adem intussen rustig door je neus.
5. Ga terug naar positie 3.
6. Ga terug naar positie 2.
7. Ga terug naar positie 1.
8. Ga terug naar sam stithi.



Doe ditzelfde weer, maar nu met je andere been naar voren.

De voordelen van Anjaneya asan.

Anjaneya asan combineert verschillende houdingen en gebaren in 1 beweeglijke stroom van verschillende bewegingen en uitstrekkingen. Het levert vele voordelen voor je rug, armen, borst, benen en heupen. Het regelmatig beoefenen van deze asan zal de concentratie en het evenwicht verbeteren.

Voer deze asan uit met gevoel van eerbied en lof. Neem een moment om in stilte en vrede te verblijven. Voel hoe het gehele lichaam, geest en hart zich uitbreidt.

एक बड़ी भूल

Een grote fout

Toen Bhagvan zag dat veel mensen ongelukkig waren, riep hij op een dag één van hen bij zich en vroeg hem wat hij wilde. Deze zei toen: “Ik wil in deze wereld vooruitgaan, ik wil gelukkig zijn en ik wil dat iedereen mij prijst.” “Goed”, zei Bhagvan en gaf hem twee grote zakken, waarop hij zei: “Neem deze twee zakken en zet ze over je schouders. De achterste zak is gevuld met de slechte dingen die je buurman tijdens zijn leven gedaan heeft. Houd deze zak altijd gesloten. Kijk er zelf niet in en laat er ook anderen niet inkijken. De voorste zak is gevuld met alle slechte dingen die jij tijdens je leven gedaan hebt. Kijk hier steeds in.” Als je dit doet, zal je wens uitkomen.

Hij nam beide zakken op zijn schouders en vertrok. Onderweg maakte hij een grote fout. Hij opende namelijk steeds de zak van zijn buurman uit nieuwsgierigheid, keek er in en liet er ook anderen inkijken. Zijn eigen zak knoopte hij ook stevig dicht. Hierdoor kwam het tegenovergestelde van zijn wens uit. Hij begon steeds meer achteruit te gaan, hij werd ongelukkig en iedereen maakte hem uit voor een slecht persoon.

Indien jij deze fout van de mens kunt herstellen zul je steeds vooruitgaan, zul je gelukkig worden en zal iedereen je prijzen. Je zult er alleen voor moeten zorgen dat je naar je eigen fouten en gebreken blijft kijken, om zodoende jezelf daarna te verbeteren en ervoor te zorgen dat je niet zozeer kijkt naar andermans fouten.

Golmaal

Aman staat blauw poeder in zijn tuin uit te strooien. Zijn nieuwsgierige buurman, Rohit, snapt er niets van en komt vragen hoe dat zit. "Nou, dat poeder is om de olifanten weg te houden." "Maar d'r zijn hier toch helemaal geen olifanten?!", vraagt Rohit. "Goede poeder he!", zegt Aman.

Schoolarts: "Jongen, steek je tong eens uit." Jongen: "Waarom dan? Ik ben toch niet kwaad op u?"

Er waren eens een olifant en een muis. Op een gegeven moment zegt de olifant: "Ik ben moe."

"Maak je geen zorgen," zegt de muis, "je mag wel op mijn rug."

Renu klaagt bij zijn huisarts: "Steeds als ik een kopje koffie drink, doet mijn rechteroog zeer" De dokter geeft haar wat pijnstillers mee. Een week later is Renu terug en meldt: "De pijn is geen haar minder geworden als ik koffie drink." De arts begrijpt hier niets van en stelt voor: "Drinkt u hier maar eens een kopje koffie, dan kijken we wat er gebeurt." Nauwelijks heeft zij de eerste slok genomen of de arts zegt: "Ik zie het al, haalt u voordat u verder drinkt, eerst eens het lepeltje uit het kopje."

Mohan komt bij de dokter. "Tijd niet gezien", zegt de dokter.

Waarop Mohan antwoordt: "Dat kan wel kloppen, ik ben een tijd ziek geweest."

Chirurg: "Het spijt me verschrikkelijk, maar we moeten u opnieuw opereren. Ik heb mijn handschoenen in uw buik laten zitten."

Parvesh: "Doe geen moeite, hier hebt u geld en koop maar een paar nieuwe handschoenen!"

Aarti komt bij de dokter. Zij legt een briefje op de tafel met daarop de tekst: "Ik kan niet praten." "Oké", zegt de dokter, "leg je hand maar op de tafel." De vrouw legt haar hand op tafel en de dokter slaat keihard met een hamer op de duim van de vrouw. "Aaaaaah!", Roept de vrouw en trekt gauw haar hand terug.

De dokter legt de hamer weer weg en zegt: "Kom volgende week maar terug, dan oefenen we de letter B!"

SOECHNA'S

- Spardha 2004 zal dit jaar gehouden worden in Den Haag. Zondag 23 mei van 10.00 tot 17.00. Sporthal Ockenburgh
Adres: Wijndaelerduin 27

- Voor Boudhiek op de Spardha moet je de volgende onderwerpen kennen:
 1. Sangh Kiran dec. 2003 en 2004
 2. Boudhieks op de web-site
 3. Amrit Vachan (alle)
 4. Dharm Ke das Lakshan.

- Europese shibir 2004 zal dit jaar plaats vinden in Duitsland. Het zal gehouden worden vanaf 9 april tot 12 april.

- In de maand juni zal er een 2^{de} deel van het bouddhiek examen plaatsvinden.

- Elk shikshak, shikshika, gan shikshak, -shikshika & shikshaartie hoort zijn map met Sangh kirans en mantra's/geet compleet te maken.



Sangh Kiran wordt in de shakha's gratis verspreid, maar donaties ten behoeve van toekomstige publicaties zijn welkom.

Postbank: 827495 t.n.v. Hindu Swayamsevak Sangh o.v.v. donatie Sangh Kiran.

Utho Jawaan desh ki...

tho jawaan desh ki vasundharaa
pukaarti. 2x
Desh hai pukaarta pukaarti maa
Bharati.Utho Jawaan desh ki
vasundharaa pukaarti.

Ragoon mein tere bah rahaa hai
khon ram shyam kaa.
Jagat Guru Govinda aur Rajsu
Nishaan kaa.Toe chal padaa toe
chal padegi saath teri Bharati.
Utho jawaan desh ki vasundharaa
pukaarti. desh hai pukaarta
pukaarti maa bharati.

Hai shatru dandanaa rahaa chahun
dishaan mein desh ki.
Pataa bataa rahi humey kiran kiran
dinesh ki. Vah chakravarti vishwa
jayi matrubhumi haarti.
Utho jawaan desh ki vasundharaa
pukaarti. Desh hai pukaarta
pukaarti maa bharati.

Uthaa kar barhaa kadam kadam kadam
barhaaye jaa. Kadam kadam pe
dushmano ke dhar se sar uraaye
jaa. Uthega vishwa haath jor karne
teri aarti. Utho jawaan desh ki
vasundharaa pukaarti.Desh hai
pukaarta pukaarti maa bharati.

उठो जवान देश की...

उठो जवान देश की वसुन्धरा
पुकारती। २
देश है पुकारता पुकारती माँ भारती।
उठो जवान देश की वसुन्धरा पुकारती।

रगों में तेरे बह रहा है खून राम शाम का।
जगत गुरु गोविन्द और राजसू निशान का।
तू चल पड़ा तू चल पड़ेगी साथ तेरी भारती।
उठो जवान देश की वसुन्धरा पुकारती।
देश है पुकारता पुकारती माँ भारती।

है शत्रु दन्दना रहा चहुँ दिशा में देश की।
पता बता रही हमे किरण किरण दिनेश की।
वह चक्रवर्ती विश्व जयी मानुभूमी हाती।
उठो जवान देश की वसुन्धरा पुकारती।
देश है पुकारता पुकारती माँ भारती।

उठा कर बढ़ा कदम कदम कदम बढ़ाए जा।
कदम कदम पे दुश्मनों के ढड़ से सर उड़ाए जा।
उठेगा विश्व हाथ जोड़ करने तेरी आरती।
उठो जवान देश की वसुन्धरा पुकारती।
देश है पुकारता पुकारती माँ भारती।

Betekenis Geet

Sta op, jongeren van het land! De wereld roept ons!
Ons land, Bharatmata, roept ons!

In jouw aderen stroomt het bloed van Shri Ram en Shri Krishna.
Ook van Guru Govind Singh en van Rajsu Nishaan.
Je zult moeten gaan, je hebt de steun van Sarasvati (भारती)

Onze vijanden genieten in alle vier richtingen van het land.
De zonnestralen wijzen ons de weg.
De enige koning die de hele wereld kan overwinnen offert zich (zelfs) op voor
zijn land.

Ga met kracht, zekerheid vooruit.

Kleur plaats:

