

# Sangh Kiran

## In deze Sangh Kiran:

Bharat Ki Itihaas - Deel 1	2
Hindu Nieuws	3
रास्ते का पत्थर-Hindi Bouddhiek	6
Shishu Citaat	7
Kharavela	8
Mahabharat Quiz & Puzzel	10
Baal Kahani - Koning Shibi	11
Khel	12
Amrit Vachan	13
Sangh Spardha 2007 Verslag	14
Samiti Spardha 2007 Verslag	15
Sangh Varg 2007 Verslag	16
Samiti Varg 2007 Verslag	17
Geet - Prem se haath mein	18
Kleurplaat	19
Soचना's	20



**Sangh Kiran**  
is een uitgave van  
**Hindu Swayamsevak Sangh**

*Dit jaar werd gevierd dat Bharat 60 jaar onafhankelijk is van Engeland. De Engelsen waren heel lang de baas in Bharat. Maar de Engelsen waren niet de enige die probeerden Bharat te veroveren. Zo probeerden onder andere de Grieken, Portugezen, Nederlanders en nog vele andere volkeren Bharat te veroveren, maar nooit heeft een volk Bharat voor altijd en volledig weten te veroveren.*

## “Van de Grieken tot de Engelsen”

In Griekenland ontwikkelt zich een beschaving waar we tegenwoordig nog veel van horen. Vooral de filosofie, kunst en de veroveringen van de Grieken is hedendaags nog bekend.

In 336 v. Chr werd Alexander de grote koning van Macedonië en sloot een bondgenootschap met de Grieken. Samen hadden zo voor ogen om Perzië, dat ook een ver ontwikkelde beschaving had, te veroveren. Zo begon hij twee jaar later aan de verovering van Perzië. In 328 v. Chr. wist hij heel Perzië te veroveren en werd zo heerser van Perzië en Griekenland.

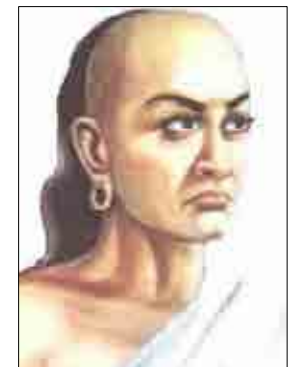
Maar Alexander de Grote wilde nog meer dan alleen Perzië. Zo veroverde hij onder andere ook Egypte. Maar Alexander wilde nog steeds meer. Hij wilde tot aan het “eind van de wereld” veroveren en toevoegen aan zijn rijk. Daarom liet hij zijn oog vallen op Bharat.



Alexander de Grote

Bharat bevatte in die tijd het huidige Pakistan en Afghanistan.

Alexander de Grote leidde via de Hindu Kush, wat tegenwoordig in Pakistan ligt, Bharat binnen. In het begin kreeg hij te maken Poru en daar liep Alexander al stuk. Hij besloot een voorstel te doen aan Poru om samen heel India te veroveren, en Poru ging akkoord. Een tijdje ging het goed met Alexander en de Grieken, totdat Hij Chanakya tegenkwam op zijn veroveringspad.



Chanakya

Chanakya probeerde alle staten van Bharat te verenigen en gezamenlijk de Grieken te verdrijven. Hij leidde Chandragupta Maurya op tot de ideale koning en aanvoeder van het gezamenlijke leger. Alexander de Grote en Chandragupta Maurya bevochtten elkaar met alle middelen, maar uiteindelijk kwam Chandragupta Maurya als winnaar uit het gevecht. Alexander trok zich terug en wist zijn droom om heel de wereld te veroveren, niet waar te maken. Kort daarna zou Alexander de Grote sterven.

Hiermee was er nog geen eind gekomen aan de totale Griekse Invasie. Uiteindelijk hebben de Grieken vier keer geprobeerd om India te veroveren, maar telkens zonder succes. Zo probeerde bijvoorbeeld Dimitrius Bharat te veroveren, maar werd gestuit door Kharavela, koning van Ayodhya.



Bharat ten tijde van Chandragupta

Dankzij Mahapurush als Chanakya, Chandragupta Maurya en Kharavela werd Bharat geen deel van Griekenland en bleef de cultuur ongeschonden.



## Spyker verkocht aan Indiase zakenman

ZEEWOLDE - Autoproducent Spyker Cars verkoopt zijn verlieslijdende Formule 1-team aan oud-topman Michiel Mol en de Indiase zakenman Vijay Mallya voor 88 miljoen euro. Daarover is definitief overeenstemming bereikt, meldde Spyker op vrijdag 5 oktober.

Op 20 september sloten de partijen al een principeakkoord over de verkoop van de renstal. "Dit is een eerste stap in de herfinanciering van de onderneming", aldus interim-bestuursvoorzitter Hans Hugenholtz van Spyker. "De volgende stap is potentiële investeerders aantrekken. Daar zijn we al mee bezig." Hij hoopt hierover voor het einde van het jaar meer over te kunnen zeggen.



Vijay Mallya

### Promoten

Spyker kocht het Formule 1-team vorig jaar voor bijna 78 miljoen euro. Het concern hoopte met de eigen renstal zijn dure sportwagens wereldwijd te kunnen promoten. De resultaten vielen echter tegen.

Ook buiten het racecircuit raakte Spyker steeds meer in moeilijkheden door een aanhoudende stroom geruchten over een gebrek aan onderdelen en financiële problemen.

### Naamsverandering Spyker

Het formule 1-team van Spyker krijgt een nieuwe naam. Vanaf volgend seizoen heet het team Force India, zo maakte eigenaar Vijay Mallya zaterdag bekend bij de Grote Prijs van Brazilië. Ik heb de naam Force India F1 bij de autosportbond FIA neergelegd", zei Mallya. "De beslissing ligt nu bij hen. Ook het logo is bepaald. Dat wordt er een in de kleuren van de Indiase vlag." De naamswijziging betekent het definitieve einde van de naam Spyker in de Formule 1.



Bron: [http://www.nu.nl/news/1261684/47/rss/Verkoop\\_Formule\\_1-team\\_Spyker\\_rond.html](http://www.nu.nl/news/1261684/47/rss/Verkoop_Formule_1-team_Spyker_rond.html)



## Narain: “Zwarte Zakenvrouw 2007”

ROTTERDAM - Sherita Narain, directeureigenaar van Thermen Holiday in Schiedam, is zaterdag uitgeroepen tot Zwarte Zakenvrouw Nederland 2007.



Sharita Narain

Narain (35), die haar prijs kreeg uit handen van staatssecretaris Nebahat Albayrak van Justitie, is opgeleid als juriste en bedrijfskundige maar besloot uiteindelijk een groot sauna- en beautycomplex op te zetten.

Thermen Holiday heeft inmiddels 230 medewerkers en trekt dagelijks zo'n vijfhonderd bezoekers. Met haar broer werkt de Zwijndrechtse overigens in Hoofddorp aan de bouw van een wellnesscentrum dat uiteindelijk vijf hectare moet gaan beslaan.

Marylin Haime (53) uit Zoetermeer, directeur Inburgering en Integratie bij het Ministerie van VROM, is uitgeroepen tot de Zwarte Vrouwelijke Manager 2007. Deze prijs werd uitgereikt door de voorzitter van het Ambassadeursnetwerk 2007 en ex- minister van VROM, Sybilla Dekker.

## Europese hindoes bundelen krachten

Een Europese hindoeraad is in oprichting om de lobby van de hindoes te versterken. De achterban reageert positief, maar dan moet die club wel presteren. Nu is volgens de oprichters de lobby te versplinterd. Hindoeorganisaties ondernemen nu bij problemen telkens apart actie terwijl dat volgens de oprichters 'in een groter verband veel effectiever is'.

De organisatie die volgende week in Brussel wordt opgericht, heeft als werknaam European Hindu Forum en is een initiatief van de Hindoe Raad Nederland (HRN) en de Hindu Forum of Britain (HFB). Hindoeorganisaties in België en Italië hebben inmiddels ook toegezegd deel te willen nemen aan deze hindoeraad, aldus HRN-secretaris Bikram Lalbahadoersing, die de oprichting bevestigt.

Bij de zetelverdeling binnen de hindoeraden wordt rekening gehouden met de verschillende stromingen binnen het hindoeïsme. In Nederland zijn negen organisaties lid van de HRN, waaronder de orthodoxen, de hervormden en de meer spirituele Hare Krishna-beweging. De Nederlandse raad behartigt de belangen van ongeveer 200.000 hindoes en is erkend door de Nederlandse overheid.

De raden uit Nederland, Groot-Brittannië (750.000 hindoes), Italië en België die samen ongeveer anderhalf miljoen hindoes vertegenwoordigen, krijgen elk een afvaardiging in het bestuur van de Europese hindoeraad. Een voorbeeld van waar de stem van de hindoes in Europa versplinterde, was de discussie binnen EU-verband over het swastikaverbod. De swastika, beter bekend als het hakenkruis, is een symbool van voorspoed en geluk voor hindoes. Dat de nazi's het in de Tweede Wereldoorlog een slag draaiden en er een 'kwade' betekenis aangaven, was voor de EU een reden om een verbod te overwegen. De lobby van de Britse hindoes heeft er onder meer toe bijgedragen dat dit verbod niet is doorgegaan.

De Nederlandse hindoeraad kon niets beginnen tegen dit swastikaverbod, omdat ze 'niet in de juiste invloedssferen verkeerden'. Nu met de Europese hindoeraad kan dat op een 'hoger niveau' en zijn de Nederlandse hindoes ook internationaal 'beter' vertegenwoordigd.

Volgens secretaris Ramesh Kallidai van de Britse hindoeraad moeten de hindoes met al hun 'kennis, ideeën, normen en waarden' serieus bijdragen aan het publieke debat. Ook moet deze groep volgens de Britse Indiër een plek krijgen binnen advies- en lobbyorganen van de overheid. „Samen zijn we sterker en kunnen we echt een stempel drukken op bepaalde kwesties, zoals het swastikaverbod, de verwerking van dierlijke vetten in snoepgoed, maar ook in debatten over euthanasie, abortus en andere zaken waar we vanuit onze levensbeschouwing een visie op kunnen geven”, stelt Kallidai.

De Nederlandse hindoeraad wil graag met de Britse raad samenwerken, omdat die 'een toonbeeld is van hoe je hindoes moet verenigen'. „Kallidai en zijn mensen hebben een club opgezet die boven al het gekrakeel van de stromingenstrijd uitstijgt. We zijn in de eerste plaats hindoes die een belang hebben in de samenleving en dat idee moeten we verder uitwerken”, zegt Lalbahadoersing van de HRN.

Nederlandse hindoes reageren over het algemeen positief op de oprichting van de Europese hindoeraad. De mensen hopen wel dat deze raad meer gaat doen dan de HRN tot nu toe heeft gedaan. De aanstelling van twee hindoegeestelijken in het Nederlandse leger en een symposium over het hoge aantal pogingen tot zelfdoding bij Surinaams-Hindostaanse jongeren in vier jaar tijd, zijn het enige wat er in hun herinnering is blijven hangen. Ook is de vertegenwoordiging van jongeren en vrouwen onder de maat volgens de critici. Voorzitter Virindra Kalika van de Nederlandse hindoe studentenvereniging Hindoe Studenten Forum Nederland (700 leden) pleit voor plek voor jongeren. „Jongeren zijn de toekomst, maar als het erop aan komt, hebben wij nooit ergens een stem. Daarom pleit ik voor op z'n minst een zetel voor de hindoejongeren. Die zijn overwegend hoogopgeleid zijn en hebben vaak goede ideeën hebben over hoe het verder moet met de gemeenschap.”



उज्जैन एक सुन्दर नगरी थी। भानु प्रताप वहाँ के राजा थे। वे बहुत यालु और न्यायप्रिय थे। वे सदैव प्रजा की भलाई का ध्यान रखते थे। राजा भानु प्रताप रोज सवेरे सैर करने जाते थे। एक दिन वे महल सैर के लिए निकले। वे मार्ग में चले जा रहे थे। तभी वे एक पत्थर टकरा गए। वे नीचे गिरते बचे। वे सोचने लगे- यह पत्थर ठीक मार्ग के बीच में है। न जाने कितने लोग इससे ठोकर खाते होंगे? देखता हूँ, कौन इसे हटाता है। यह सोचकर राजा एक पेड़ के पीछे छुप गए।

राजा पेड़ के पीछे गए ही थे, कि उन्हें घोड़ों की टाप सुनाई दी। सामने से दो सैनिक आ रहे थे। मार्ग में इतना बड़ा पत्थर देखकर घोड़े ठिठक गए। यह देखकर पहला सैनिक बोला- "अरे, इतना बड़ा पत्थर रास्ते में पड़ा है। अभी घोड़ों की टक्कर हो जाती। कोई इसे हटाता नहीं?" दूसरा सैनिक- "मित्र, मैं भी इसे कई दिनों से देख रहा हूँ। पता नहीं, कोई इसे हटाता क्यों नहीं?" यह कहकर उन्होंने घोड़ों को एक ओर से निकाल लिया और आगे बढ़ गए। सैनिकों के बाद राजा पेड़ के पीछे से निकल आए। तभी उन्हें एक बैलगाड़ी आती दिखाई दी। बैलगाड़ी पर एक किसान बैठा था। बैलगाड़ी पत्थर के पास पहुँची। किसान ने पहले ही पत्थर को देख लिया था। उसने पत्थर से थोड़ी ही दूर बैलगाड़ी को एक ओर मोड़ लिया। इस प्रकार वह भी पत्थर को देखता हुआ आगे बढ़ गया। किसान आगे निकला ही था, कि राजा को एक और आदमी आता दिखाई दिया। उसके सिर पर मक्खन से भरा मटका था।



वह सीधा पत्थर की ओर आ रहा था। उसने पत्थर को नहीं देखा और पत्थर से ठोकर खाकर गिर पड़ा। उसका मक्खन से भरा मटका फूट गया और पैर में चोट लग गई। वह कराहता हुआ उठा और बोला- "मार्ग में इतना बड़ा पत्थर पड़ा है। कोई इसे हटाने वाला नहीं है। मेरा सारा मक्खन बिखर गया। हाय! पैर में चोट भी मग गई।" इस प्रकार वह भी कराहता हुआ आगे निकल गया। राजा पेड़ के पीछे से बाहर निकल आए। तभी उन्होंने देखा, एक दस-ग्यारह वर्ष का बालक सामने से चला आ रहा है। दूसरी ओर से एक बूढ़ा लाठी टेकते हुए चला आ रहा था। उन्हें देखकर राजा फिर पेड़ के पीछे छिप गए। उधर बालक और बूढ़ा दोनों पत्थर के समीप पहुँच गए थे। बालक ने बूढ़े को देखा और सोचने लगा- "ये बूढ़े बाबा पत्थर की ओर ही आ रहे हैं। कहीं पत्थर से ठोकर खाकर गिर न जाएँ!" यह सोचते ही बालक बूढ़े की ओर दौड़ा। उसने बूढ़े को पकड़कर पत्थर से एक ओर कर दिया। बालक का सोचना बिल्कुल सही था। यदि वह बूढ़ा बालक को आशीर्वाद देता हुआ आगे चला गया। बालक फिर सोचने लगा- "यदि यह पत्थर यही पड़ा रहा, तो बहुत से लोग इससे ठोकर खाकर गिर सकते हैं। इसे यहाँ से हटा देना चाहिए।" यह सोचकर बालक पत्थर को हटाने लग गया। परन्तु पत्थर बहुत भारी था। वह उससे हिला भी नहीं। बालक ने फिर जोर लगाया, इस बार भी पत्थर नहीं हिला। बालक ने अपनी पूरी शक्ति लगाई और फिर जोर लगाकर पत्थर हिलाने लगा। इस बार पत्थर एक ओर लुढ़क गया। बालक ने देखा एक अन्य व्यक्ति भी उसके साथ पत्थर को हटाने के लिए जोर लगा रहा है। दोनों ने मिलकर पत्थर को मार्ग से हटा दिया। वास्तव में वह अन्य व्यक्ति राजा ही थे।

उन्होंने बालक को अकेले पत्थर हटाने देखा तो उसकी सहायता के लिए आ गए थे। बाद में वे बालक से बोले- "तुम्हारा नाम क्या है? तुम कहाँ रहते हो? तुम्हारे पिता कौन हैं?" बालक बोला- "मेरा नाम विधाधर है। मैं यही इसी गाँव में रहता हूँ। मेरे पिता अध्यापक हैं। उनका नाम सरस्वती चन्द्र है।" राजा बालक से बहुत भावित हुए। अगले दिन राजा ने बालक और उसके पिता को दरबार में बुलाया। राजा ने बालक की बहुत शंसा और उसे पुरस्कार भी दिया।



*‘De beste hervormers die de wereld gekend heeft, zijn zij die met zichzelf zijn begonnen’*

**Als jij wilt dat er iets verandert, moet je bij jezelf beginnen.**

Voorbeeld:

Als je wilt dat we schoner met het milieu moeten omgaan, begin dan bij jezelf. Laat geen troep achter en houdt de straten schoon. Zorg ervoor dat je afval netjes in de afvalbak gooit. Gooi batterijen in de batterijenbak. Verspil geen eten door eten weg te gooien. Geef het desnoods aan iemand anders of geef het als voedsel aan dieren. Een andere citaat die hetzelfde zegt: ‘Wees de verandering die je in de wereld wilt zien.’



# Kharavela

Vijanden zijn vijanden. Tegenwoordig zouden weinig mensen zijn die hun vijand een handje zouden helpen als de vijand zelf in problemen is. Ook vroeger in Bharat hielpen de koningen elkaar niet als een vijandig koninkrijk werd aangevallen. Toch was er in die tijd één koning die zijn gezworen vijand te hulp kwam: Kharavela.

Nog de tijd van Kharavela waren Magadha en Kalinga vijanden van elkaar. Magadha was het koninkrijk van onder andere Samraat Ashok en Chandragupta Maurya. Magadha begon een oorlog tegen Kalinga en Kalinga werd vernederd. In Kalinga had de Jain Dharm de meeste aanhangers en Magadha had een heilig beeld van de Jains weggekaapt uit Kalinga.

Lange tijd bleef Kalinga onder het gezag van Magadha, tot na de dood van Samraat Ashok. Het rijk van Ashok viel uiteen en werd Kalinga onafhankelijk. Maar het lot was niet gunstig voor Kalinga. Natuurramp na natuurramp stapelde zich op en veel schade werd er geleden. Op dat moment was Mahameghavahana koning van Kalinga. De mensen van zijn koninkrijk zagen het niet meer zitten, alles zat hun tegen. Tot het moment dat Mahameghavahana een zoon kreeg. De rishi's voorspelden dat deze zoon de redder zou zijn van Kalinga en het rijk en macht zou uitbreiden. Zijn naam werd Kharavela.

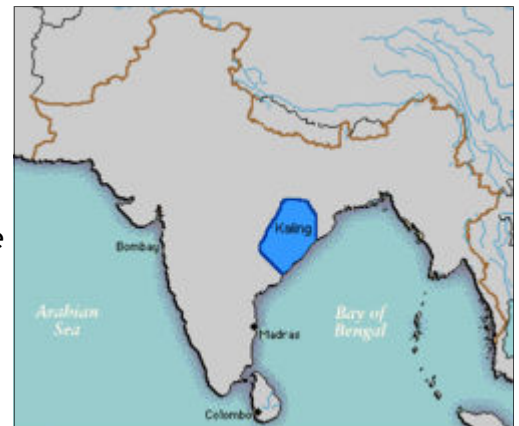


Kharavela

Kharavela groeide op tot een ideale krijger. Hij was zowel fysiek als mentaal sterk. Zijn vader wilde dat Kharavela Kalinga zou redden en hij kreeg daarom de beste educatie.

Hoe ouder Kharavela werd, des te duidelijker werd dat Kharavela de ideale koning zou worden voor Kalinga. De mensen kregen weer hoop in de toekomst en wilde werken onder hun aanstaande koning Kharavela.

Na de dood van zijn vader werd Kharavela koning. Er stond veel te doen voor de nieuwe koning. Kalinga had het zwaar te lijden onder natuurrampen en het land moest weer worden opgebouwd. Kharavela bouwde het hele land weer op in zijn eerste jaar als koning. Hij voorzag alle mensen weer van een huis, bouwde de hoofdstad weer op en investeerde in het leger. In zijn tweede jaar als koning wilde Kharavela laten zien hoe sterk Kalinga was geworden. Hij veroverde Rishikanagar, waar Shathakarni de koning was. Shathakarni stond bekend als één van de beste krijgers en één van de beste koningen. Heel Kalinga was trots op de overwinning van Kharavela en de andere staten zagen voor het eerst de herrezen kracht van Kalinga.



Het koninkrijk Kalinga

Maar Kharavela was nog steeds niet vergeten hoe Magadha Kalinga had vernederd en het heilige beeld van Kalinga had gestolen. Hij zinde op wraak en wilde het beeld terugkrijgen. Hij plande een aanval op Magadha, maar wist dat het heel moeilijk zou worden om Magadha te veroveren. Maar op dat moment werd Magadha bedreigd door een ander gevaar vanuit het westen.





Magadha werd bedreigd door de Griekse koning Demetrius. Een uitstekende mogelijkheid voor Kharavela om Magadha te verslaan en het heilige beeld terug te krijgen. Ieder andere koning zou de hulp van Demetrius hebben gebruikt, maar Kharavela deed dat niet. Hij vond dat Demetrius een buitenlandse binnenvaller was die Bharat aan het plunderen was en hij moest worden gestopt.

Daarom koos Kharavela voor de kant van Magadha en dit tot grote verbazing van Demetrius. Hij had verwacht dat Kharavela samen zou werken met hem, zodat een overwinning op Magadha zeer gemakkelijk zou zijn. Demetrius wantrouwde de situatie en probeerde Kharavela nog te overtuigen, maar zonder succes. Uit angst voor Kharavela vermeed Demetrius een oorlog met hem en vertrok meteen uit Bharat. Zo kwam er een eind aan de Griekse invallen.

Kharavela werd door deze overwinning overal gerespecteerd. Hij kreeg de titel 'Mahavijaya', wat de 'Grote Overwinnaar' betekent. Kharavela besloot om de macht van Kalinga uit te breiden. Kalinga had al lange tijd problemen met de Dravida-koningen in het zuiden. Kharavela schakelde de Dravida-koningen één voor één uit voordat hij zijn levensdoel ging vervullen: het terughalen van het heilige beeld.

Het bericht bereikte Magadha dat Kharavela zich aan het klaar maken was voor een aanval op Magadha. Alle mensen van Magadha werden ongerust en ook alle leiders wisten dat het heel moeilijk zou worden om Kharavela te verslaan. Hij had natuurlijk Demetrius een lesje geleerd. Om een oorlog te voorkomen tussen Magadha en Kalinga, besloten de leiders van Magadha om een voorstel te doen aan Kharavela. Kharavela zou het beeld terugkrijgen, als hij zijn leger terugtrok. Kharavela nam het aanbod natuurlijk aan en bracht zo het heilige beeld van Kalinga terug naar de rechtmatige eigenaar. Kharavela werd uiteindelijk koning van Magadha. Zijn totale rijk strekte zich uit van Nepal in het noorden tot Kanyakumari in het zuiden.

Kharavela stond niet alleen bekend als een grootse koning, maar ook als eerlijk en rechtvaardig. Hij liet nooit zijn inwoners betalen wanneer het slecht ging met hen. Toen hij Kalinga opknapte, hoefden de inwoners geen cent te betalen. Alles werd betaald uit de schatkist. Kharavela had ook de cultuur en Dharma van Bharat beschermd tegen de Grieken





Koning Shibi, die in het land Oeshiner ( उशिनैर) woonde, zat op een dag in een vergadering ( बैठक). Op dat tijdstip kwam er een duif ( कबूतर) aanvliegen. De duif viel in de schoot van de koning en verschool zich in diens kleren. De duif was doodsbang. De koning aaide hem over z'n kopje en stelde hem gerust.

Vlak achter de duif kwam er een arend ( बाज) aanvliegen en ging vòòr de koning zitten. De arend zei in mensentaal: „U bent een koning die rechtvaardig is. U zou het eten van anderen niet af moeten pakken. Deze duif is mijn voedsel, geef het aan mij!”

De koning zei: „Jij spreekt mensentaal, je kunt geen normale vogel zijn. Wie je ook bent, deze duif is nu onder mijn hoede. Ik geef hem niet!” Arend: „Ik heb erge honger! Waarom laat u mij honger lijden door het afpakken van mijn voedsel?”

Koning: „Je honger kan door elk soort vlees gestild worden. Waarom is het nodig dat déze duif voor jou moet sterven? Hoeveel vlees heb je nodig?” Arend: „Koning! Of de duif nou dood gaat of een ander levend wezen, dat maakt toch niets uit? U bent de koning, elk wezen is onder uw hoede. Als er iemand dood moet, wat maakt het dan uit als déze duif dood gaat. Ik ben een wezen dat vers vlees eet. Geef mij het verse vlees van een wezen dat evenveel weegt als deze duif. Mijn honger zal daardoor gestild worden.” De koning dacht na en zei: „Ik zal

geen ander wezen doden. Ik zal mijn eigen vlees aan jou geven.”Arend: „Waarom snijdt u, als koning zijnde, uw lichaam voor een simpele duif? Denkt u nog een keer na!” Koning: „Arend! Het gaat jou er alleen om je buik te vullen! Hier, neem dit vlees en stil je honger. Ik heb er goed over nagedacht. Ik kan mijn lichaam niet voor betere dingen gebruiken dan voor het helpen van anderen en het beschermen van anderen.”

De koning liet iets brengen om mee te snijden. Aan de ene kant van een weegschaal werd de duif gezet en aan de andere kant lag de linker arm van de koning die hij zelf had afgesneden. Maar de kant waar de duif zat bleef op de grond. De koning sneed zijn been eraf en legde die bij zijn linker arm. Toen dat nog niet genoeg was, sneed hij zijn andere been eraf en deed die er ook bij. De kant van de duif ging nog steeds niet van de grond. Het lichaam van de koning zat onder het bloed, maar hij had er geen verdriet van. Nu ging de koning zelf op de weegschaal zitten en zei tegen de arend: „Eet mij en stil je honger!”

Toen de koning ging zitten ging de kant van de duif omhoog, maar op dat moment zag iedereen dat de roofvogel in de gedaante van devraadj Indra (इन्द्र देव) veranderde en de duif veranderde in Agnidev (अग्नी देव). Agnidev zei: „Koning! U heeft zo'n groot persoonlijkheid (चरित्र), dat er niemand op deze wereld, zelfs ik niet, gelijk kan zijn aan u.” Indradev herstelde het lichaam van de koning in z'n oorspronkelijke toestand en zei: „Wij hadden gehoord van uw roem. U helpt anderen en beschermt hen desnoods met uw eigen leven! Om u op de proef te stellen zijn wij veranderd in een arend en een duif. Er is werkelijk niemand groter op de wereld dan u. Uw naam zal altijd blijven bestaan.” Beide devta's prezen de koning, gaven hem hun zegen en verdwenen.

**Het moraal van dit stuk is, dat het helpen van mensen en het beschermen van anderen karaktereigenschappen zijn, die ons maken tot een groot persoon. Hierin kunnen we een voorbeeld vinden in koning Shibi.**



Koning Shibi





## Khel

### Svargaarohan - स्वर्गारोहन

*Betekenis: Svargaarohan betekent naar de hemel optillen.*

**Beschrijving:** Er zijn twee of meer gans. Alle s'sevaks die in een gan zijn hebben een dand. Voor elke gan wordt één s'sevak uitgekozen door de shikshak, die s'sevaks wegen niet zwaar. De andere s'sevaks die een dand hebben leggen hun dands op elkaar. Het moet zo gelegd worden dat het stevig is zodat iemand er op kan staan. De bedoeling van deze Khel is de s'sevak zo snel mogelijk op te tillen met de dands. De gan die als eerste de s'sevaks de lucht in heeft gekregen, wint.

### Moksh - मोक्ष

*Betekenis: Moksh betekent verlossing van het lijden, één worden met Param Aatma. De cirkel van dood en leven breken. Moskh kun je bereiken door aan je Dharma te houden en door de Aller Hoogste Waarheid te realiseren.*

**Beschrijving:** De shikshak wijst een veld aan. Aan de ene kant staan s'sevaks in een rij. In het veld zijn drie s'sevaks. Eén s'sevak is langraa. De andere twee gaan liggen in Kitanoë positie. De langraa mag niet buiten een bepaald gebied komen, de andere twee niet buiten een andere bepaald gebied. De s'sevaks die in de rij staan, moeten één voor één naar de overkant rennen zonder getikt te worden door de langraa en de twee Kitnoë's. Degene die getikt wordt is af. Degenen die niet getikt zijn moeten weer terug rennen (niet direct) naar de andere kant. Degene die als laatste overblijft heeft de Param Laksha bereikt.

### Nischit Antar - निश्चित अन्तर

*Betekenis: Een vooraf bepaalde vaste afstand.*

**Beschrijving:** Eén s'sevak wordt geblinddoekt en staat midden in de mandal. Hij vraagt aan de s'sevaks in de mandal om 3 tot 8 stappen te nemen. De s'sevaks mogen zelf weten in welke richting zij die stappen nemen. Alle s'sevaks blijven dan op die plaats staan en bewegen zich niet meer. De s'sevak die geblinddoekt is wordt door de shikshak een paar keren gedraaid en mag dan drie stappen nemen in alle richtingen. Daarna moet hij van zijn plaats een andere s'sevak proberen te tikken. Degene die getikt wordt is af. De s'sevak gaat verder en neemt nog eens drie stappen. De khel is af gelopen als de s'sevak niemand meer kan aftikken.

### Oertee Machalee - ऊर्ती मछली

*Betekenis: vliegende vis.*

**Beschrijving:** Er zullen twee rijen gemaakt worden. Die twee rijen staan tegen over elkaar. Ze houden elkaars handen gekruist vast. Eén s'sevak gaat in het begin van die twee rijen liggen, op de armen van de s'sevaks. Hij stelt de oertee machalee voor. Bij kuru gaan de s'sevaks met hun armen een cirkel beweging maken, zodat de oertee machalee vooruit wordt gegooid. Als de oertee machalee voorbij een paar is, gaat die paar vooraan in de rij staan. De gan die het eerst het hele veld is overgestoken, heeft gewonnen.



# Amrit Vachan - अमृत वचन

*Amrit Vachan betekent letterlijk onsterfelijke woorden. Het zijn gezegden die gelden voor de gehele mensheid ongeacht de plaats en de tijdstip. In elke editie brengen wij voor u drie Amrit Vachans. Denk hierover eens na!*

## **Aadityasya Namaskaram, Yeh Kuruvanti Dine Dine | Aayu Pragyaa Balam Viryam, Tedjas Teshaam Cha Djaayate | |**

*Degene die elke dag Suryanamaskaar doet, verkrijgt een lang en gezond leven, slimheid en kracht*

Aadityasya	= Surya (zon)
namaskaram	= groeten
aayu	= leeftijd
balam	= kracht



## **Paropakaaraayah Phalanti Vrikshaa Paropakaaraaya Vahantie Nadyah | Paropakaaraaya Doehanti Gaavah paropakaaraar-thamiedam Sharieram | |**

*Bomen geven fruit om anderen kracht te geven , rivieren stromen om anderen te helpen en koeien geven melk om mensen te voeden. Zo moeten wij ons lichaam gebruiken om anderen te helpen.*

Paropakaar	= anderen helpen
phalanti	= fruit geven
Vrikshaa	= bomen
nadyah	= rivieren
duhanti	= melk geven
gaavaH	= koeien
sharieram	= lichaam



## **Ayam nijah paro weti gananaa laghuchetasaam | Udaar-charitaanaam tu Vasudhaiva Kutumbakam | |**



*“Hij is van mij of hij behoort tot iemand anders”. Zo denken mensen die niet ruimdenkend zijn. Tot de ruimdenkende personen behoren mensen die hun hele wereld als hun eigen familie zien*



# Sangh Spardha 2007 Verslag

Namaskaar,

Dit jaar werd de Spardha gehouden in Sporthal Oranjeplein te Den Haag. Ik mocht de gelukkige zijn om dit jaar te organiseren. De sankhya van de Spardha in zijn totaal was ongeveer 150. Het thema was dat Sangh 20 jaar in Nederland bestaat en dat Spardha niet een competitie, maar meer een bijeenkomst was. Eerst begonnen we zoals altijd met huisregels en een pradarshan als geet. Na dat begon iedereen zijn hersens te kraken. Waarom? Want het volgende onderdeel was Amrit Vachan. Elke shakha begon samen te werken om drie Amrit Vachans uit hoofd te kennen. Zo ging dan iedereen elkaar overhoren en ging naar de shikshak de Amrit Vachans te vertellen en zo punten te verdienen.

Daarna hebben we ook khels en mahakhels gespeeld. Het leukste hieruit was dat shakha's zulke khels speelden die men soms speelden in hun eigen shakha. Bij mahakhel was er zoveel druk, dat de grond begon te trillen door iedereen gestamp. De ouders bleven dan ook niet stil zitten en gingen iedereen aanmoedigen om te winnen.

Nadat iedereen voluit had gespeeld, kreeg men roti waarin aloo koesbanti erin zat als bhojan. De swayamsevaks/sevikas genoten ervan en tuurlijk kreeg iedereen ook drinken bij. Dit keer zat iedereen dan ook gedisciplineerd tijdens de bhojan en luisterden naar de shikshaks waaronder ik.

Toen men zijn buikje had gevuld, kreeg men een rustige bouddhiek en vragen uit dat als quiz. Er werd veel gefluisterd en geholpen om vragen te beantwoorden.

Voor het einde gaf Sangh een dand-pradarshan en Sammiti een Suryanamaskaar als pradarshan. Voorzitter van Sangh in Nederland, Shri Ramesh ji Ramautarsing en voorzitter van HSFN ( Hindoe Studenten Forum Nederland) gaven toespraken over studie en opvoeding.

De volgende onderdeel was waarop iedereen had gewacht. De prijsuitreiking eindigde als volgt;

Kalyaan Shakha - 1e prijs

Skand Shakha - 2e prijs

Na de afsluiting liet men een gezamenlijk (Sangh) foto maken en aan hun ouders vertellen hoe leuk ze het vonden op de Spardha. Diegene die niet kwamen, hebben zeker veel gemist. Dus kom volgende keer zeker.

Namaskaar,

**Arvind**

*Mukhya Shikshak Spardha 2007*



# Samiti Spardha 2007 Verslag

Namaskaar iedereen,

Dit jaar was er weer een geweldige en leerrijke Spardha. Het werd gehouden op zondag 6 mei 2007 in Den Haag. Bij de ingang van de sporthal zag je gelijk op een tafel een rode kleed met een beeld van Shivaji Maharaj, die een mala omhad met bordeaux rode bloemen. Je wist gelijk dat je in het juist gebouw was aangekomen.

Elk jaar worden er competities gehouden tussen de shaka's van heel Nederland, waarbij elke shaka goed is voorbereid op alle onderdelen. Een ieder weet dat het allerbelangrijkste van deze competitie eekta (eenheid) tussen alle shaka's is.

Dit jaar werd de Samiti Spardha net iets anders dan voorgaande jaren, want in plaats dat alle shaka's alles van te voren moesten leren kregen ze dit keer bepaalde onderdelen op de Spardha te leren die later op de dag getoetst werden.

Voordat de Spardha begon werden er 4 gan's gemaakt van de shikshaarties, genaamd Gaargi, Arundhati, Channamma en Anasuya. De groepen werden willekeurig ingedeeld. Op deze manier leerden de shikshaarties van verschillende steden elkaar beter kennen, hoe ze met anderen die ze nog nooit hadden gezien goed konden samenwerken en als een grote familie met elkaar om te gaan (eekta).

Alle gan's leerden Dumbels en een Amrit Vachan, ook moesten ze een toneel stukje bedenken aan de hand van een citaat en een voorwerp. Uiteraard hadden de 4 gan's de toets afgelegd en waren de toneel stukjes slim, lachwekkend en ook heel creatief in elkaar gezet.

Uiteraard hadden we ook bhojan en was het weer even lekker als altijd! Iedereen was de hele dag door druk bezig met khel, wyayaam, de toneelstukjes, citaat leren etc. Dit jaar waren er merkwaardig veel ouders komen kijken en hebben ze hun kinderen heel goed aangemoedigd!

Helaas moest er een einde komen, maar dat wou ook zeggen dat de winnaars eindelijk bekend gemaakt zouden worden. De eerste plaats ging naar de gan Arundhati, tweede plaats ging naar Anasuya en de derde plaats ging naar Channamma. De rest had natuurlijk ook zijn best gedaan en kregen daarom ook een troostprijsje.

Hopelijk zie ik volgend jaar iedereen weer en nog veel meer nieuwe gezichten! Doe je best dan win jij misschien volgend jaar de eerste prijs!

Namaskaar,

**Suyata**



# Sangh Varg 2007 verslag

Namaskaar iedereen,

Op woensdag 18 Juli begon de Varg voorbereidingen in de schoolgebouw van Nova college te Amsterdam west. Vrijdag 20 Juli omstreeks twee uur begonnen de eerste shikshaarties binnen te stromen. Met de shikshaarties werd khels en mahakhels gespeelt en vervolgens werd in de avond iedereen swagat geheetten. De shikshaarties werden dagelijks om zes uur gewekt en de shikshaks om vijf uur s'morgens voor de programma die om kwart voor zeven begon. De meeste shikshaarties hadden het moeilijk om zo vroeg op te staan. De meeste waren nog slaperig maar na yog-asan was iedereen fit om de dag door te brengen. De ochtend begon met een lekkere kopje chaay. De dag eindigde om half elf s'avonds, toen was het tijd voor deep nirmaan.

Dit jaar was er ook een shibir-gan aanwezig. Dit waren basisschool leerlingen uit de Randstad. Zij waren nooit eerder in aanraking geweest met shakha. De meeste van hun vonden het heel erg leuk en leerzaam. Ze vertelden mij dat ze graag naar een shakha willen gaan in hun stad.

Zoals elke jaar werd dit jaar ook examens afgelegd. De shikshaarties bereidde zich allemaal voor op theorie en praktijk examen. De tijd dat ze kregen werd goed benut. De meeste shikshaarties hebben goed gescoord maar het kan altijd beter.

Het was de eerste keer van mij dat ik shikshaks was op een varg. Ik vond het harstikke leuk en uitdagend. Ik vond dat de shikshaks goed hun bedrage hebben geleverd om de varg te laten slagen en natuurlijk dankzij de shikshaarties kan Sangh jaarlijks een varg organiseren  
Tot de volgende keer op de varg.

Namaskaar,

**Vidjay**

*Mukhya Shikshak Varg 2007*





# Samiti Shiksha Varg 2007 verslag

Namashkaar,

Dit jaar heeft Samiti een 5-daagse shibir gehouden te Amsterdam. Ik zal jullie kort wat vertellen over hoe dit gegaan is.

Dit jaar was onze sankhya ongeveer 30, waarvan een klein deel compleet nieuw was en nog nooit eerder aan de shakha deelgenomen had. Deze kinderen waren aanwezig op de shibir, doordat wij ervoor enkele Hindu basisscholen langs geweest waren en ze uitgenodigd hadden om deel te nemen aan deze activiteit. Daarbij waren er vele enthousiaste kinderen en ouders.

Al voordat de shibir begon, kregen we ontzettend veel telefoontjes van ouders van de kinderen van de basisscholen met vragen die betrekking hadden tot de inhoud van de shibir, aangezien hun kinderen dolgraag hieraan mee wilden doen. Hierdoor hadden wij eigenlijk een grotere opkomst verwacht dan dat we uiteindelijk hadden.

Ondanks de kleine opkomst was deze shibir toch een groot succes voor ons. Zoals ieder jaar hadden we dagelijks een gedisciplineerd, strak programma wat voor de meisjes erg leerzaam was. Naast de strakke onderdelen van het programma, hadden we ook onze momenten van gezelligheid met elkaar, waardoor we ontzettend veel genoten hebben van de dagen die wij samen met ons allen hebben doorgebracht.

Tijdens deze shibir hebben we naast de gebruikelijke activiteiten ook een aantal nieuwe dingen geïntroduceerd. De kinderen hebben bijvoorbeeld tijdens het onderdeel 'workshop' klassiek leren dansen en Rangoli's leren maken, wat zowel voor hen als voor de shikshika's een erg leuke ervaring was.

De sevika's hebben ontzettend veel geleerd en heel veel plezier gehad. Ook de nieuwe sevika's die er voor het eerst waren (en hun ouders), waren er zeer enthousiast over en we hopen dat ze besluiten om vanaf nu ook wekelijks naar de shakha te gaan, waarmee wij een van onze doelen van deze shibir zullen bereiken.

Aan allen die aanwezig waren op de shibir: wij hopen dat het ook voor jullie een onvergetelijke ervaring was. En aan degenen die er helaas niet bij konden zijn: wij hopen dat jullie er de volgende keer wel bij kunnen zijn!

Namashkaar,

**Shraddha**

*Mukhya Shikshika Samiti Shiksha Shibir 2007*





## Geet - Prem se haath mein

Prem se haath mein haath baandhe chalein  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein (2x)

Prem se haath mein haath baandhe chalein  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein (2x)

Kyun kare aadj hum sankaton ka vichaar  
Marg me dard dukh ke arange apaar  
Phool katon bhari baarh katein chalon  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein

Skooti pag pag me hoti chalein pardhmann  
Dhoop chhaya saman ho hame bhaasmaan  
Sanghatan geet hi gungunate chalein  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein

Chhin ki maar djien murtiyon ne sahein  
Hindu mann me djo aadarsh ban kar rahein  
Sangh se unki bhagwan hum hi banein  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein

Maan sukh dukh ko hum alag hi nahin  
Khel samiti ke aangan ke hai aur hi  
Aise khelon ki rangon me swayam rang dhalein  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein

Prem se haath me haath baandhe chalein  
Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein (2x)

Dhyeya ke panth se saath gaatein chalein (2x)







## Soechna's

- Op 18 mei 2008 zal de Spardha gehouden worden in de Margriethal te Schiedam. Verdere informatie hiervoor volgt nog en zal door de Mukhya Shikshak meegedeeld worden.
- De uitgaven van Sangh zijn omhoog gegaan omdat de gymzalen duurder zijn geworden om te huren, maar de inkomsten van Sangh zijn gelijk gebleven. Om de kosten te dekken, vragen we u om een machtigingsformulier in te vullen. Hiermee machtigt u Sangh om een bepaald bedrag maandelijks van uw rekening af te schrijven. Wilt u niet via machtiging een bijdrage leveren, dan is het mogelijk om zelf maandelijks een bedrag te storten op de rekening van Sangh. Het rekeningnummer van Sangh is **827495**
- In Den Haag is er een nieuwe Shakha begonnen in het Wateringse Veld. Het is op de zondag van 14.00 - 16.00.
- Als je goede ideeën hebt voor de Sangh Kiran, dan kun je die altijd doorgeven aan je Mukhya Shikshak/Shikshika! Ook als je een belangrijk artikel hebt gelezen, kunnen wij dat goed gebruiken voor de Sangh Kiran



**Sangh Kiran wordt in de shakha's gratis verspreid, maar donaties ten behoeve van toekomstige publicaties zijn welkom.**

**Postbank: 827495 t.n.v. Hindu Swayamsevak Sangh o.v.v. donatie Sangh Kiran**